

## piscinas

- Detectar y reparar, antes del llenado, las posibles pérdidas o **fugas** de agua en el vaso, así como en las conducciones de llenado y vaciado.
- Subir el fondo de piscinas a **profundidades** de no más de 1.80 o 2.20 m.
- Disponer de un **círculo cerrado** de depuración que permita reutilizar el agua.
- Ajustar los porcentajes de **renovación** diaria del agua según la afluencia de público a la instalación, de acuerdo con la legislación, y utilizar estos caudales para el riego de las zonas ajardinadas.
- Mantenerlas **cubiertas** mientras no se utilizan para reducir la evaporación y los tratamientos para la limpieza del agua.

## contadores, distribución y conducciones

- Fomentar la instalación de **contadores** de agua en los domicilios.
- Sustituir progresivamente contadores viejos o **defectuosos** por otros nuevos capaces de medir consumos permanentes muy bajos asociados a fugas.
- Hacer un **seguimiento** del agua no contabilizada (agua procedente de fugas en la red), para localizar pérdidas o fallos de funcionamiento. Para ello, es fundamental disponer de un contador general a la salida del depósito municipal.
- Revisar el estado de arquetas y depósitos, mejorando su **impermeabilización**.
- Vigilar periódicamente el estado de las **conducciones** por tramos.
- Una vez detectada una fuga de agua, proceder de inmediato a su **reparación**.
- Penalizar los **consumos excesivos** aplicando tarifas que incentiven el uso eficiente del agua y que ayuden a reducir las dotaciones por habitante y día.



## recomendaciones para el ahorro y uso eficiente del agua



## RECOMENDACIONES PARA EL AHORRO Y USO EFICIENTE DEL AGUA EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO

### en casa

- Pon los **electrodomésticos**, como la lavadora y el lavavajillas, siempre llenos. Utiliza la temperatura adecuada al caso (cuanto menor, mejor) y siempre con la dosis apropiada de detergente.
- Cuando te **cepilles los dientes**, usa un vaso de agua en lugar de dejar correr el agua del grifo.
- **Ducharse**, en vez de bañarse, permite consumir hasta 5 veces menos agua. Con cinco minutos de ducha puede bastar. Y al enjabonarte, cierra el grifo: el ahorro será mayor.
- Si te **afeitas** en mojado, basta con guardar el agua en la pila. No hace falta que corra el agua con el grifo abierto.
- Si **friegas** los platos a mano, ten el grifo cerrado todo el rato posible. Puedes usar una pila para enjabonar y otra para aclarar (o usar un barreño).
- Tira de la **cadena** lo imprescindible: no uses el **retrete** como **papelera**. El destino de papeles, compresas, colillas o preservativos es la papelera, no la taza del WC.

### buenas prácticas en el jardín y el coche

- La limpieza de calzadas, aceras, patios o suelos de garaje, siempre que se pueda, es mejor hacerla con **escoba y badil** que con una manguera y agua.
- El agua de lavar la fruta y la verdura, por ejemplo, se puede **usar después** para regar las macetas. Asimismo, fregar primero las zonas menos sucias de la casa permite después limpiar las más sucias.
- Lavar nuestro coche en un **túnel de lavado** puede ahorrar casi 300 litros de agua respecto a hacerlo con manguera.
- Si quieres tener un jardín, planta **especies** que requieran poca agua y resistan bien la sequía (como las especies esteparias, que suelen ser aromáticas) e instala desde el principio un sistema de riego por goteo. Será más eficaz y te permitirá el mayor ahorro de agua.
- Evita regar en horas **calurosas** y en días de mucho viento. No olvides que regar no es inundar.

### dispositivos ahorradores

Existen dispositivos que permiten ahorrar mucha agua. Te ofrecemos un listado. En todo caso, **evita el goteo**: cierra bien los grifos y repara aquellos que gotean. Con frecuencia es suficiente con cambiar las gomas. Una gota perdida por segundo son 30 litros al día. 10 gotas por minuto suponen 2.000 litros de agua al año.

- **Perlizador**: es un pequeño dispositivo que se incorpora a los grifos y mezcla el agua con aire, proporcionando la misma sensación con un caudal de agua menor. Puede economizar más de un 40% de agua.
- **Limitadores** de descarga y de llenado: se adaptan a cualquier cisterna baja y permiten reconvertir en ahorrador un inodoro normal, al sustituir el mecanismo original por otro que limita el volumen de agua de la descarga o que impide que la cisterna se llene hasta el total de su capacidad.
- **Reductores** de caudal: se trata de dispositivos que se incorporan a las duchas y grifos, funcionando mecánicamente. Sin mezclar agua y aire, reducen el caudal en función de la presión. Consiguen un ahorro entre el 40% y el 60%.
- **Interruptor** de caudal para duchas: este dispositivo interrumpe el caudal de la ducha mientras uno se enjabona y permite reanudar su uso sin tener que volver a regular la temperatura. Consigue ahorros entre el 10% y el 40%.

### instalaciones de equipos ahorradores nuevos

- Grifos con **regulador** de caudal: disponen de un dispositivo que permite limitar el paso máximo de agua. Permiten modificar el caudal máximo hasta un 50%.
- Grifos con **sensores** de infrarrojos: el agua cae colocando las manos bajo el grifo y cesa su salida al apartarlas. Son especialmente adecuados para lugares públicos y que exigen gran higiene. Precisan de instalación eléctrica o de pilas y son los de mayor precio. Ahorran en el consumo de agua entre el 70% y el 80%.
- **Cisternas** ahorradoras:
  - Con interruptor de descarga: tienen un único pulsador que interrumpe la salida del agua al dejar de pulsar o bien al pulsarla dos veces.
  - Con doble pulsador: un pulsador descarga totalmente la cisterna. El otro la descarga parcialmente. Permite seleccionar el volumen de la descarga de acuerdo a la naturaleza del residuo a evacuar.

- Grifos con **aireador** incorporado: pulverizan el agua a presión e incorporan burbujas de aire al agua, lo que permite aumentar su volumen, logrando, con menor caudal de agua, el mismo efecto. Consiguen reducir el caudal consumido en torno al 50%.
- Cisternas de menor **capacidad**: si se sustituye en el baño la antigua cisterna de 9-10 litros de capacidad por otra nueva de 6 litros (diseñada con criterio ahorrador) se puede ahorrar de un 33% a un 40% de agua.
- Grifos **termostáticos**: tienen un preselector de temperatura que mantiene la salida del agua a la temperatura elegida. Al volver a abrir, el agua sale a la misma temperatura. Ahorra hasta un 50% en los consumos de agua y de energía.
- Grifos con pulsador **temporizador**: se accionan mediante un pulsador y se cierran una vez transcurrido el lapso de tiempo preestablecido. Son muy recomendables en lugares públicos.
- Adquisición de **electrodomésticos** ahorradores de agua.
  - Fíjate al ir a la tienda: si en casa hay que comprar lavadora o lavavajillas, se recomienda adquirir un modelo que cumpla criterios ahorradores:
  - Lavadora: de menos 75 litros por ciclo de lavado y menos 1 Kw por ciclo de lavado.
  - Lavavajillas: de menos 1,85 litros por cubierto y menos 0,125 Kw por ciclo de lavado.

## RECOMENDACIONES PARA EL AHORRO Y USO SOSTENIBLE DEL AGUA EN LOS AYUNTAMIENTOS

### jardines públicos

- **Reducir el riego** a lo mínimo imprescindible. Es conveniente el asesoramiento de expertos para diseñar correctamente las redes de riego y establecer las dosis de agua a aplicar.
- Cuando sea posible, utilizar preferentemente técnicas de riego por **goteo**, riego exudante y micro-aspersión.
- La instalación de **programadores horarios** permite optimizar el uso del agua.
- Vigilar el correcto funcionamiento de **aspersores** y difusores en parques y jardines.