



¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca es una **intolerancia permanente al gluten**, proteína que se encuentra en el trigo, cebada, centeno y avena. La ingestión de gluten produce una lesión en la mucosa del intestino delgado, provocando la atrofia de las vellosidades intestinales.

¿A quién le afecta?

La padecen tanto niños como adultos genéticamente predispuestos.

1 de cada 100 personas

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

ACA somos una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, nuestra misión es ayudar desinteresadamente a todas las personas afectadas por la Enfermedad Celíaca (EC) y su entorno. Ofrecemos información y asesoramiento sobre la alimentación y colaboración en los problemas socio-profesionales, familiares y educativos que pueden presentarse a las personas celíacas como consecuencia de su enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son:
Niños: Diarreas, vómitos, dolores de barriga, peso y talla baja, acompañados de irritabilidad y cansancio.
Adultos: Más inespecíficos, hinchazón abdominal, anormal flatulencia, sensación de saciedad prematura.

Diagnostico y tratamiento.

Ante la sospecha, se analizan los anticuerpos específicos antitransglutaminasa, antigliadina y antiendomiso. La confirmación se realiza mediante biopsia intestinal.
El tratamiento será una **DIETA SIN GLUTEN** durante toda la vida. El celíaco podrá consumir alimentos sin gluten por naturaleza o elaborados para celíacos. Los que llevan el sello "Controlado por FACE" son los que ofrecen mayor garantía.



¿Qué actividades desarrolla?

DIFUSIÓN: charlas informativas, Día del Celíaco, Publicaciones.
NORMALIZACIÓN: lista FACE, atención dietética personalizada, cursos de cocina, contactos institucionales, concursos de tapas, actividades lúdicas, guía de restaurantes y hoteles.
FORMACIÓN: colegios, caterings, hospitales, hoteles.

ENVIAR A:

ASOCIACIÓN CELÍACA ARAGONESA

P.º Gran Vía 17, entresuelo izqda.

ZARAGOZA 50006

ESPAÑA

