

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS

ID	Valle	Actividad	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas	Tamaño del mapa	Escala
1	Entorno de Riglos	Senderismo	Riglos, vuelta a los Mallos	2 h 20 min	410 m	410 m	5,2 km	Circular	2	2	3	2		DIN A4 Horizontal	1:25.000
2	Entorno de Riglos	Senderismo	Ruta circular a los Mallos de Agüero	1 h	150 m	150 m	2,7 km	Circular	2	2	2	1		DIN A4 Horizontal	1:25.000
3	Entorno de Riglos	Senderismo	PR-HU 98 Vuelta La Peña - Riglos	5 h 25 min	755 m	755 m	15,3 km	Circular	2	2	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
4	Entorno de Riglos	Senderismo	PR-HU 97 Villalangua - Hosqueta	3 h 30 min	590 m	590 m	8,4 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
5	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento de La Besurta - Forau d'Aiguallut - Coll del Toro	3 h 15 min	390 m	390 m	9,5 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
6	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía	GR 11 Puente de Coronas - Aneto pueblo	7 h 30 min	1010 m	1600 m	18,4 km	Travesía	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:40.000
7	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión	La Besurta - Aneto	8 h 40 min	1525 m	1525 m	14,6 km	Ida y Vuelta	5	4	4	4	Nieve segura 30º	DIN A4 Vertical	1:25.000
8	Valle de Benasque	Senderismo	Ibons de Remuñé	2 h 50 min	470 m	470 m	6,9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	2		DIN A4 Horizontal	1:25.000
9	Valle de Benasque	Senderismo	Ruta de los Tres Barrancos desde Benasque	1 h 45 min	300 m	300 m	4,2 km	Circular	1	2	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
10	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión	Puente de Coronas - Tuca de Ballibierna	6 h 25 min	1150 m	1150 m	13,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
11	Valle de Benasque	Senderismo	Vuelta a los Ibones de Llosás y Ballibierna desde el Pte. Coronas	4 h 25 min	700 m	700 m	10,1 km	Circular	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
12	Valle de Benasque	Travesía	PR-HU 30, GR 11 y GR-T 46 Benasque - Besurta	5 h	1030 m	250 m	18,1 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:40.000
13	Valle de Benasque	Travesía	GR 11 Puente de San Jaime - Refugio de Coronas	3 h 5 min	790 m	70 m	9,9 km	Travesía	1	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
14	Valle de Benasque	Senderismo	PR-HU 36 Eriste- Refugio Ángel Orús	3 h 30 min	1040 m	30 m	7,2 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Vertical	1:25.000
15	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión	Refugio de Estós - Ibón de Gías - Pico Clarabide	5 h 50 min	1135 m	1135 m	8,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
16	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento de Estós - Ibón d'Escarpinosa	4 h 45 min	750 m	750 m	13,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
17	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión	Refugio de Estós - Perdiguero	8 h 15 min	1460 m	1460 m	16,6 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:20.000
18	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento de Estós - Ibón Gran de Batisielles	5 h 45 min	990 m	990 m	13,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
19	Valle de Benasque	Ascensión	Tuca Dalliu por el valle de Literola	5 h 10 min	920 m	920 m	10,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
20	Valle de Benasque	Ascensión	Refugio de Estós - Pico Bardamina	7 h 10 min	1310 m	1310 m	13,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:20.000
21	Valle de Benasque	Senderismo	Castejón de Sos - Sos - Liri - Arasán - Castejón de Sos	3 h 20 min	430 m	430 m	9,8 km	Circular	1	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
22	Valle de Benasque	Senderismo	El Run-Castejón de Sos-Bisaurri-Gabás-El Run	3 h 15 min	440 m	440 m	10,5 km	Circular	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:20.000
23	Valle de Benasque	Senderismo	PR-HU 51 Sahún - Ibones de Barbarisa	7 h 50 min	1370 m	1370 m	19,4 km	Ida y Vuelta	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
24	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento Literola - Ibonet de Literola	4 h 40 min	890 m	890 m	7,7 km	Ida y Vuelta	3	2	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
25	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento de Estós - Refugio de Estós	4 h 50 min	590 m	590 m	16,7 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
26	Valle de Benasque	Senderismo	PR-HU 50, 51 y 32 El Run - Eriste - Benasque	5 h 30 min	815 m	565 m	18 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Vertical	1:35.000
27	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía	GR 11 Puente de Coronas - Puente de Salenques	6 h 30 min	890 m	1410 m	14,9 km	Travesía	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:43.000
28	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía	GR 11 Refugio de Estós - Refugio de Biadós	4 h 50 min	750 m	930 m	11,4 km	Travesía	3	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:35.000
29	Valle de Benasque	Ascensión	San Martín de Veri - Turbón	7 h 30 min	1300 m	1300 m	18,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4		DIN A3 Vertical	1:25.000
30	Valle de Benasque	Senderismo	Sendero Botánico y Gorgas de Alba	1 h	140 m	140 m	2,2 km	Circular	2	2	3	1		DIN A4 Horizontal	1:20.000
31	Valle de Benasque	Senderismo	Aparcamiento de la Espigantosa - Refugio Angel Orús	3 h 15 min	600 m	600 m	6,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
32	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión	Refugio Ángel Orús - Posets	6 h 30 min	1250 m	1250 m	9 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4	Nieve probable 30º	DIN A4 Horizontal	1:25.000
33	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía	GR 11 Refugio de Angel Orús - Refugio de Estós	6 h	970 m	1180 m	12,5 km	Travesía	3	2	3	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
34	Valle de Benasque	Alta montaña	Puente de Cregüeña - Ibón de Cregüeña	6 h 15 min	1220 m	1220 m	8,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
35	Valle de Benasque	Senderismo	La Besurta - Ibón de Paderna - Tuca de Paderna	4 h 20 min	760 m	760 m	9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
36	Valle de Benasque	Senderismo	Hospital de Benasque - Portillón de Benás - Salbuardia	5 h	1000 m	1000 m	6,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
37	Valle de Benasque	Senderismo	Final de la carretera - Puerto de la Glera	3 h 10 min	600 m	600 m	6,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
38	Valle de Ordesa	Senderismo	Pradera de Ordesa - Soaso - Cola de Caballo	5 h 15 min	500 m	500 m	16,5 km	Ida y Vuelta	2	1	1	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
39	Valle de Ordesa	Senderismo	Pradera de Ordesa - Faja de Pelay - Circo de Soaso - Paderera	6 h 30 min	890 m	890 m	18,2 km	Circular	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS

ID	Valle	Actividad	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas	Tamaño del mapa	Escala
40	Valle de Ordesa	Senderismo	Refugio de Bujaruelo - Valle de Otal	3 h 10 min	285 m	285 m	10,2 km	Ida y Vuelta	1	1	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
41	Valle de Ordesa	Senderismo	Refugio de Bujaruelo - Valle de Ordiso	4 h 10 min	600 m	600 m	13,4 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
42	Valle de Ordesa	Senderismo	Pradera de Ordesa - Faja Racón y Canarellos - Pradera de Ordesa	6 h 10 min	1040 m	1040 m	14,3 km	Circular	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
43	Valle de Ordesa	Senderismo	Cañón de Añisclo: de San úrbez a la Ripareta y Fuen Blanca	8 h	1100 m	1100 m	22,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4		DIN A3 Vertical	1:35.000
44	Valle de Ordesa	Senderismo	Puente de los Navarros - Refugio de Bujaruelo	4 h 45 min	490 m	490 m	15 km	Ida y Vuelta	3	2	3	3		DIN A4 Vertical	1:25.000
45	Valle de Ordesa	Alta montaña, travesía	San Úrbez - Fuen Blanca - Góriz	6 h 40 min	1700 m	200 m	16,6 km	Travesía	3	3	3	4		DIN A3 Vertical	1:35.000
46	Valle de Ordesa	Senderismo	Fanlo - Cuello Arenas - Añisclo - Nerín - Fanlo	7 h 45 min	1050 m	1050 m	24,2 km	Circular	2	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
47	Valle de Ordesa	Senderismo	GR-T 30 Refugio de Bujaruelo - Puerto de Bujaruelo	5 h 15 min	930 m	930 m	10,8 km	Ida y Vuelta	3	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
48	Valle de Ordesa	Alta montaña, travesía	Bujaruelo - Brecha de Rolando - Góriz	7 h 30 min	1660 m	810 m	16 km	Travesía	3	3	3	4	Nieve probable 30º	DIN A3 Horizontal	1:40.000
49	Valle de Ordesa	Alta montaña	Pradera de Ordesa - Faja de las Flores - Pradera de Ordesa	8 h 10 min	1540 m	1540 m	13,7 km	Circular	3	3	4	4	Escalada III	DIN A4 Horizontal	1:25.000
50	Valle de Ordesa	Senderismo	PR-HU 119 Linás de Broto - Oto	1 h 50 min	85 m	400 m	5,6 km	Travesía	1	1	1	2		DIN A4 Horizontal	1:25.000
51	Valle de Ordesa	Senderismo	GR 11 Pradera de Ordesa - Refugio de Góriz	4 h 5 min	950 m	50 m	11,6 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
52	Valle de Ordesa	Alta montaña	Refugio de Góriz - Refugio de Sarradets	3 h 10 min	685 m	280 m	7,3 km	Travesía	3	3	3	3	Nieve probable 30º	DIN A4 Horizontal	1:25.000
53	Valle de Ordesa	Alta montaña, ascensión	Refugio de Góriz - Monte Perdido	6 h	1140 m	1140 m	9 km	Ida y Vuelta	4	3	3	3	Nieve probable 30º	DIN A4 Horizontal	1:25.000
54	Valle de Ordesa	Senderismo	Bujaruelo - Otal - Faja Basarán - Ordiso - Bujaruelo	6 h 45 min	1100 m	1100 m	20 km	Circular	2	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
55	Valle de Ordesa	Ascensión	Refugio de Bujaruelo - pico Tendeñera	9 h 30 min	1520 m	1520 m	24,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:30.000
56	Valle de Ordesa	Travesía	GR 15 Broto - Fanlo	6 h	850 m	350 m	19,2 km	Travesía	2	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:32.000
57	Valle de Ordesa	Senderismo	Casa Olibán - Faja Racón - Pradera de Ordesa	4 h 10 min	750 m	750 m	7,9 km	Circular	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
58	Valle de Ordesa	Senderismo	GR 11 Refugio de Bujaruelo - Refugio de Góriz	8 h 10 min	1420 m	555 m	23,9 km	Travesía	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:43.000
59	Valle de Ordesa	Senderismo	GR 15.2 y GR 11 Broto - Torla - Pradera de Ordesa por el Turieto Bajo	3 h 20 min	520 m	75 m	10,7 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
60	Valle de Ordesa	Alta montaña	Refugio de Bujaruelo - Ibón de Bernatuara	5 h 40 min	1055 m	1055 m	10,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
61	Valle de Ordesa	Alta montaña, ascensión	Refugio de Bujaruelo - Refugio de Sarradets - Pico Taillón	10 h 45 min	1910 m	1910 m	22,3 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5	Nieve probable 30º	DIN A3 Horizontal	1:25.000
62	Valle de Ordesa	Senderismo	Pico Mondoto desde Nerín	3 h 40 min	660 m	660 m	7,1 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
63	Valle de Tena	Senderismo	El valle de la Ripera, la Paúl Alta y el ibón de Sabocos	7 h 20 min	1040 m	1040 m	20,4 km	Circular	2	3	2	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
64	Valle de Tena	Senderismo	PR-HU 78. Biescas - ermita de Santa Elena	3 h	235 m	235 m	11,4 km	Ida y Vuelta	1	1	2	2		DIN A4 Vertical	1:25.000
65	Valle de Tena	Senderismo	Panticosa - Balneario de Panticosa	3 h 45 min	840 m	300 m	9,1 km	Travesía	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
66	Valle de Tena	Senderismo	Formigal - Ibón de Espelunciecha	1 h 25 min	210 m	210 m	3,8 km	Ida y Vuelta	1	3	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
67	Valle de Tena	Senderismo	PR Lanuza: Mirador de Sierra Plana	3 h 30 min	570 m	570 m	8,2 km	Circular	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
68	Valle de Tena	Senderismo	Ibón de Piedrafita desde Lacuniacha	2 h 20 min	250 m	250 m	6 km	Ida y Vuelta	1	2	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
69	Valle de Tena	Ascensión	Balneario de Panticosa - Pico Tebarray	7 h 45 min	1330 m	1330 m	17,7 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
70	Valle de Tena	Alta montaña, travesía	GR 11 Refugio de Respomuso - Refugio Casa de Piedra	5 h 30 min	750 m	1240 m	12,1 km	Travesía	4	3	3	3	Nieve probable 30º	DIN A3 Horizontal	1:25.000
71	Valle de Tena	Senderismo	Balneario de Panticosa - Ibones Azules	5 h	840 m	840 m	11,7 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
72	Valle de Tena	Alta montaña	Refugio de Respomuso - Gran Facha	5 h 15 min	920 m	920 m	11,7 km	Ida y Vuelta	4	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
73	Valle de Tena	Senderismo	GR 11 Carretera de Formigal - Ibones de Anayet	4 h	650 m	650 m	11,3 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
74	Valle de Tena	Alta montaña, ascensión	Panticosa - Pico Tendeñera	10 h 25 min	1700 m	1700 m	26,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5		DIN A3 Horizontal	1:30.000
75	Valle de Tena	Senderismo	GR 11 La Sarra - Refugio de Respomuso	5 h 45 min	900 m	900 m	15,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
76	Valle de Tena	Senderismo	La Sarra - Ibón d'Arriel	5 h 30 min	940 m	940 m	13 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3		DIN A4 Vertical	1:25.000
77	Valle de Tena	Alta montaña, travesía	GR 11 - Balneario de Panticosa - Refugio de Bujaruelo	7 h 25 min	960 m	1260 m	20,5 km	Travesía	3	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:40.000
78	Valle de Tena	Senderismo	Balneario de Panticosa - Picos de Infierno	8 h 50 min	1550 m	1550 m	19,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS

ID	Valle	Actividad	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas	Tamaño del mapa	Escala
79	Valle del Aragón	Alta montaña, ascensión	Canfranc Pueblo-Ip-Collarada	10 h 40 min	1910 m	1910 m	22 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5		DIN A3 Horizontal	1:25.000
80	Valle del Aragón	Ascensión	Canfranc Estación - Izas - Iserías - Moleta - Canfranc Estación	8 h 10 min	1490 m	1490 m	16,5 km	Circular	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
81	Valle del Aragón	Senderismo	Astún - Ibón de Truchas - Ibón de Escalar	2 h 30 min	430 m	430 m	6,8 km	Circular	2	3	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
82	Valle del Aragón	Senderismo	Canfranc Estación - Fuente Elvira - Canfranc Estación	5 h 50 min	1030 m	1030 m	13,9 km	Circular	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
83	Valle del Aragón	Senderismo	GR11 Candanchú - Ibón de Estanés	4 h 45 min	440 m	440 m	15,4 km	Ida y Vuelta	3	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
84	Valle del Aragón	Senderismo	Canfranc Estación - Canal de Izas - Ibón de Samán	7 h	1080 m	1080 m	19,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
85	Valle del Aragón	Senderismo	GR 11.1 Canfranc Pueblo - Ref de López Huici	5 h 50 min	990 m	990 m	14,9 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
86	Valle del Aragón	Travesía	GR 65.3.1 Somport - Jaca	7 h 40 min	270 m	1080 m	30,1 km	Travesía	1	2	2	4		DIN A3 Vertical	2 Mapas 1:40.000
87	Valle del Aragón	Travesía	GR 11 Canal Roya - Ibones de Anayet	6 h 15 min	860 m	860 m	17,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
88	Valle del Aragón	Travesía	GR 11 Canfranc Estación - Cdo de Izas	7 h 30 min	1100 m	1100 m	21,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:30.000
89	Valle del Aragón	Ascensión	Villanúa-Punta Espata	6 h 35 min	1160 m	1160 m	13,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
90	Valle del Aragón	Ascensión	Canfranc Pueblo - Ibón de Ip - Canfranc Pueblo	6 h	1030 m	1030 m	13,9 km	Circular	3	3	3	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
91	Valle del Aragón	Senderismo	GR-15 Castiello de Jaca - Iguacel	3 h 30 min	560 m	290 m	10,4 km	Travesía	1	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
92	Valle del Isábena	Alta montaña, ascensión	Embalse de Llauset - Pico Ballibierna	5 h 30 min	960 m	960 m	12,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
93	Valle del Isábena	Alta montaña	Llauset - Botornás - Cap de Llauset - Angliós - Llauset	3 h 25 min	580 m	580 m	8,2 km	Circular	3	2	3	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
94	Valle del Isábena	Travesía	GR 18.1 y GR 15 Beranuy - Ballabriga - Alins	6 h 10 min	1100 m	730 m	17,8 km	Travesía	1	2	2	4		DIN A3 Vertical	1:25.000
95	Valle del Isábena	Travesía	GR 18 y GR 11 Noales - Llauset	10 h 10 min	2160 m	970 m	28,2 km	Travesía	2	2	2	5		DIN A3 Vertical	1:40.000
96	Valles Cinca-Cinqueta	Travesía	GR 19.1 Bielsa - Gistaín	7 h 50 min	1510 m	1110 m	20,1 km	Travesía	2	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:40.000
97	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía	GR 11 Refugio de Biadós - Refugio de Angel Orús	5 h 30 min	1160 m	780 m	11 km	Travesía	3	2	3	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
98	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	Biadós - Cdo Señal de Viadós - Biadós	4 h 50 min	800 m	800 m	9,7 km	Circular	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
99	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión	Virgen Blanca - Pico Montó	6 h	960 m	960 m	16,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
100	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	San Juan de Plan - Gistaín - Plan - San Juan de Plan	1 h 45 min	320 m	320 m	4 km	Circular	1	2	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
101	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña	Aparcamiento de Pineta - Balcón de Pineta - Ibón de Marboré	7 h 30 min	1310 m	1310 m	16,6 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
102	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Aparcamiento de Pineta-Astazu	10 h 30 min	1830 m	1830 m	22,5 km	Ida y Vuelta	4	3	3	5		DIN A3 Horizontal	1:25.000
103	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 137 Bielsa - Pineta	2 h 55 min	280 m	40 m	11,6 km	Travesía	1	2	2	2		DIN A3 Horizontal	1:36.000
104	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 187 Puerto de Barrosa	7 h	1155 m	1155 m	18 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
105	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Refugio de Biadós - Posets	8 h 30 min	1620 m	1620 m	13,7 km	Ida y Vuelta	4	3	4	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
106	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Refugio de Biadós - Bachimala	7 h 40 min	1440 m	1440 m	13,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Vertical	1:25.000
107	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Virgen Blanca - Culfreda	9 h 15 min	1550 m	1550 m	22,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
108	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	Refugio de Biadós - Tabernés - Virgen Blanca - Refugio de Biadós	2 h 45 min	440 m	440 m	6,9 km	Circular	1	2	2	2		DIN A4 Horizontal	1:20.000
109	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	Refugio de Biadós - Ibón d'es Millars	4 h	680 m	680 m	9,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
110	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 87 Plan - Basa La Mora	5 h	900 m	900 m	10,9 km	Ida y Vuelta	2	2	3	3		DIN A4 Vertical	1:25.000
111	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 114 Virgen Blanca - Puerto de la Pez	6 h	920 m	920 m	16,6 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A3 Vertical	1:25.000
112	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 114 Virgen Blanca - Puerto de la Madera	6 h	965 m	965 m	16,1 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
113	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 182 Caminos al Pto. Viejo de Bielsa y Pto. de la Forqueta	5 h 20 min	950 m	950 m	11 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
114	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 115 Puente Pecadors - Ibón del Sen	7 h 10 min	1200 m	1200 m	15,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
115	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 181 Camino al Puerto de Salcorz	4 h 45 min	880 m	880 m	8,9 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
116	Valles Cinca-Cinqueta	Travesía	GR 19.1 Bielsa - Tella	6 h 5 min	1260 m	920 m	12,3 km	Travesía	2	3	2	3		DIN A3 Vertical	1:25.000
117	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña	Valle de Chisagües-Lagos de la Múnia	3 h 15 min	610 m	610 m	5,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS

ID	Valle	Actividad	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas	Tamaño del mapa	Escala
118	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía	GR 11 Refugio de Góriz-Refugio de Pineta por la Fuen Blanca	7 h 10 min	950 m	1900 m	13 km	Travesía	4	2	3	4		DIN A3 Horizontal	1:28.000
119	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 87 al Puerto de Sahún	5 h 50 min	970 m	970 m	15 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
120	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía	GR 11 Parzán - Refugio de Biadós	8 h	1440 m	890 m	21,5 km	Travesía	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	2 Mapas 1:28.000
121	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 189 Bielsa-Parzán	3 h	330 m	330 m	9,4 km	Ida y Vuelta	1	2	2	2		DIN A4 Horizontal	1:25.000
122	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Refugio de Biadós - Pico Forqueta	7 h 20 min	1320 m	1320 m	15 km	Ida y Vuelta	3	3	4	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
123	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión	San Beturián - Peña Montañesa	6 h 40 min	1240 m	1240 m	12 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
124	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión	Collada-Peña Montañesa por la norte	3 h 40 min	730 m	730 m	4,6 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
125	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión	Cotiella desde Cdo. de Santa Isabel	8 h 40 min	1475 m	1475 m	20,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
126	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña	Aparcamiento Pineta-Ibones de La Múnia	7 h	1270 m	1270 m	13,9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
127	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	PR-HU 137 Bielsa-Tella por el Camino del Canal	5 h 15 min	880 m	600 m	14,7 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:28.000
128	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía	GR 11 Pineta - Parzán	6 h 30 min	900 m	1080 m	18 km	Travesía	3	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:40.000
129	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía	GR 11 Ref. de Góriz-Ref. de Pineta por la Punta de las Olas	6 h 10 min	740 m	1680 m	11,8 km	Travesía	4	3	4	4	Escalada II+	DIN A3 Horizontal	1:30.000
130	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo	Aparc. Pineta - Faja Tormosa - Aparc. Pineta	4 h 40 min	800 m	800 m	10,4 km	Circular	3	3	3	3	Escalada II+	DIN A4 Horizontal	1:25.000
131	Valles Occidentales	Travesía	GR 11 Guarrinza - Candanchú	7 h	935 m	610 m	21,3 km	Travesía	3	2	3	4		DIN A3 Horizontal	2 Mapas 1:30.000
132	Valles Occidentales	Senderismo	Circular a la Boca de los Infierno - Calzada Romana	3 h 10 min	520 m	520 m	7,8 km	Circular	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
133	Valles Occidentales	Senderismo	Puen d'a Mina - Ibón d'Acherito	3 h 45 min	660 m	660 m	8,3 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:20.000
134	Valles Occidentales	Ascensión	Puen d'Oza - Castiello d'Acher	6 h 50 min	1270 m	1270 m	12,6 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
135	Valles Occidentales	Travesía	GR 11.1 Refugio de Lizara - Canfranc	6 h 30 min	800 m	1295 m	17,5 km	Travesía	2	2	2	4		DIN A3 Horizontal	1:35.000
136	Valles Occidentales	Travesía	GR 11.1 Refugio de Gabardito - Refugio de Lizara	3 h 40 min	650 m	515 m	9,5 km	Travesía	2	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
137	Valles Occidentales	Senderismo	Refugio de Lizara - Valle de los Sarrios - Ibón d'Estanés	6 h 20 min	970 m	970 m	17,2 km	Ida y Vuelta	3	3	2	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
138	Valles Occidentales	Senderismo	Aparcamiento Guarrinza - Aguas Tuertas - Ibón d'Estanés	6 h	700 m	700 m	19 km	Ida y Vuelta	3	3	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
139	Valles Occidentales	Ascensión	Refugio de Linza - Mesa de los Tres Reyes	7 h 20 min	1275 m	1275 m	16,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:25.000
140	Valles Occidentales	Ascensión	Refugio de Lizara - Bisaurín	6 h 10 min	1170 m	1170 m	10,7 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4		DIN A4 Horizontal	1:25.000
141	Valles Occidentales	Travesía	Zuriza - Gabardito por los Alanos	8 h 30 min	1590 m	1430 m	18,4 km	Travesía	2	3	3	4		DIN A3 Horizontal	1:38.000
142	Valles Occidentales	Ascensión	Chipeta Alto desde la Mina	5 h 25 min	945 m	945 m	12 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
143	Valles Occidentales	Senderismo	Ibón y dolmen d'Acherito	4 h 50 min	715 m	715 m	12,1 km	Circular	2	2	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
144	Valles Occidentales	Travesía	Aguas Tuertas - Puerto Acher - Selva de Oza	5 h 45 min	840 m	1080 m	15,3 km	Travesía	2	3	2	3		DIN A3 Horizontal	1:30.000
145	Valles Occidentales	Travesía	GR 11 Zuriza - La Mina	4 h 45 min	780 m	755 m	12,4 km	Travesía	2	2	3	3		DIN A3 Horizontal	1:40.000
146	Valles Occidentales	Ascensión	Pico Aspe desde Aísa	6 h	1160 m	1160 m	9,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3		DIN A4 Horizontal	1:25.000
147	Valles Occidentales	Travesía	Aguas Tuertas - Arlet - Puerto del Palo - La Mina	7 h 20 min	1060 m	1140 m	20,4 km	Travesía	2	3	2	4		DIN A3 Horizontal	1:27.000
148	Valles Occidentales	Ascensión	Linza - Petrechema	4 h 40 min	770 m	770 m	12,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
149	Valles Occidentales	Senderismo	GR 15 Hecho-Ansó	3 h 10 min	425 m	415 m	9,4 km	Travesía	1	2	2	3		DIN A3 Horizontal	1:25.000
150	Valles Occidentales	Travesía	Ansó-Zuriza	5 h 15 min	830 m	470 m	15,4 km	Travesía	2	3	3	3		DIN A3 Vertical	1:35.000