

**BUENAS PRÁCTICAS PARA
MINIMIZAR RIESGOS
NATURALES EN ZONAS DE
ACAMPADA**



BUENAS PRÁCTICAS PARA MINIMIZAR RIESGOS NATURALES EN ZONAS DE ACAMPADA

A la hora de realizar una actividad juvenil al aire libre, debes tener en cuenta ciertos aspectos, muy sencillos, pero que te ayudarán a disfrutar con seguridad de la actividad y contribuirán a que la experiencia sea grata para todos.

- **Si vas a realizar una acampada con grupos grandes de menores:**

Debes tener en cuenta los siguientes riesgos naturales e intentar evitarlos, minimizarlos o estar en preaviso hacia ellos mediante estos consejos que te proponemos:

- **En cuanto a riesgo por INUNDACIONES:**



- **NO** situar las tiendas cercanas a cauces del río ni en zonas inundables.
- **ESTAR** siempre atento a los partes meteorológicos.
- Dentro de lo posible, situar el campamento en zonas **ELEVADAS**.
- **CUIDADO** con las bocas de los barrancos, son lugares peligrosos!!



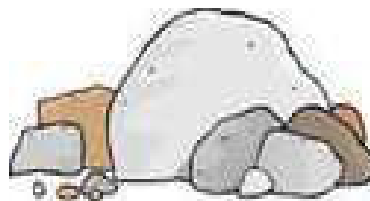
- **En cuanto a riesgo por INCENDIOS FORESTALES:**

- **NO** situar cocinas, hogueras ni puntos de fuego cerca de vegetación, arbustos o árboles.
- Cuidado para los **FUMADORES**...apagar bien las colillas y no tirarlas al monte.
- Ante todo, **PRECAUCIÓN** en todo momento, sobre todo cuando las condiciones climáticas sean desfavorables (Mucho calor, poca agua, viento).
- Estar atentos a las **ALERTAS METEOROLÓGICAS**.



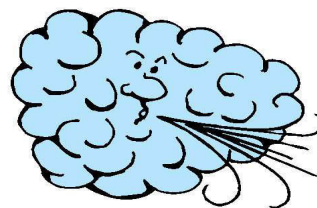
- En cuanto a riesgos por **MOVIMIENTOS POR TERRENO:**

- **NO** situar las tiendas **CERCA DE TALUDES** o laderas susceptibles de sufrir deslizamientos, desprendimientos o avalanchas.
- **CUIDADO** con las bocas de los barrancos, son lugares peligrosos!!
- Como siempre, estar alerta de la **PREDICCIÓN METEOROLÓGICA.**



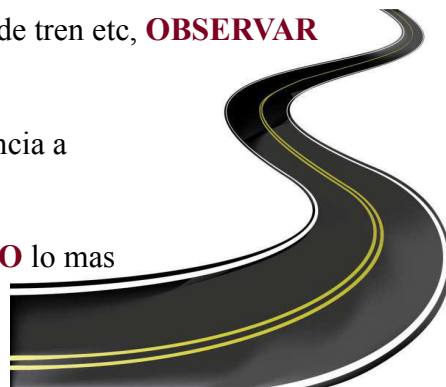
- En cuanto a riesgos por **VIENTOS FUERTES:**

- **NO** situar las instalaciones **BAJO ÁRBOLES**, sobre todo si son altos y delgados que puedan caer en caso de vientos fuertes.
- Estar atentos a las **ALERTAS METEOROLÓGICAS.**
- Suele ser de gran ayuda **ATAR** a un **MASTIL** una **BANDERA** para ir observando la velocidad del viento y actuar en consecuencia.



- En cuanto a riesgos por **CERCANÍA EN VÍAS DE COMUNICACIÓN:**

- Si existen en las cercanías carreteras, caminos, vías de tren etc, **OBSERVAR** que estén debidamente señalizadas.
- En todo caso, **AVISAR Y ADVERTIR** de su existencia a todo el personal indicándoles como actuar.
- Dentro de lo posible, **SITUAR EL CAMPAMENTO** lo mas alejado posible de estas infraestructuras.



- En cuanto a riesgos por **CAÍDA DE RAYOS:**

- Estar atentos a las **ALERTAS METEOROLÓGICAS.**
 - Si careces de pararrayos, evitar poner las tiendas bajo **ÁRBOLES** o **ELEMENTOS AISLADOS** y **PROMINENTES.**
 - Si escuchamos truenos, estamos a menos de 15 km de la tormenta → **BUSCAR REFUGIO.**
- **EI VEHÍCULO** es un buen refugio bajo un gran riesgo, ya que hace de jaula de **FARADAY** y protege siempre que los ocupantes no toquen partes metálicas.



- **En cuanto a riesgos TECNOLÓGICOS:**

- **LIMITA** la acampada o en su caso establécela **LO MÁS LEJOS POSIBLE** en:

- Terrenos por los que discurran tendidos aéreos de líneas de alta tensión.
- Lugares donde se almacenen combustibles inflamables como gasolineras.
- Áreas cercanas a Vertederos.
- Lugares donde se desarrollen Industrias o empresas que puedan alterar la vida normal del campamento.



- **Si vas a realizar algun tipo de actividad con grupos de niñ@s al aire libre, ten en cuenta:**

- **Antes de Salir:**

- Escoge una actividad acorde a tus conocimientos.
- Haz un reconocimiento del terreno unos pocos días antes, ya que la montaña cambia.
- Valora siempre la posibilidad de contratar un guía.
- Informa a los niños del material que deben llevar y supervísalo antes de empezar.
- Deja aviso de dónde vas y qué horarios vas a seguir.
- Consulta siempre la previsión meteorológica.



- Durante la excursión:

- Mantén la atención constante en la meteorología (el tiempo en la montaña cambia muy rápido)
- Valora que el grupo va sobre el horario previsto y que los chavales están disfrutando.
- Ten en cuenta que para muchos chic@s este será su primer contacto con la naturaleza y el monte. En tu mano está que les guste y quieran repetir...

