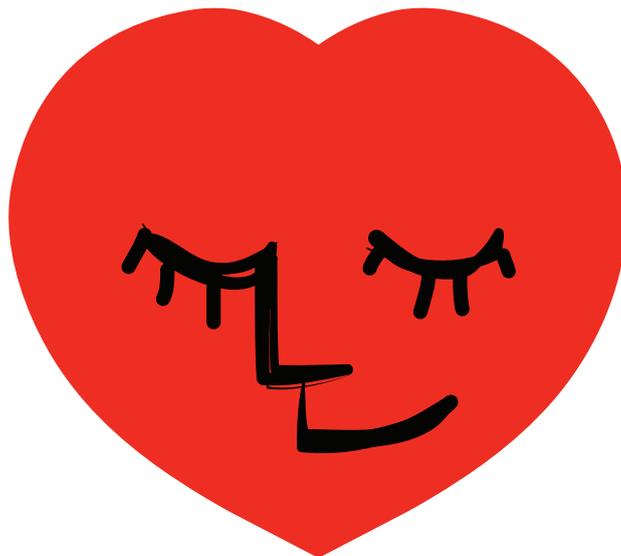


SEMANA DEL CORAZÓN

Zaragoza

29 septiembre al 2 octubre 2015



POR UN CORAZÓN FELIZ

Promueve



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



Organiza



DIA 29 SEPTIEMBRE

Inauguración de la semana del corazón

Dra. Isabel Calvo Cebollero. Presidenta FAC

Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. Presidente SAC

Dña. Concepción Santolaria Aisa. Presidenta SAEC

09:00-10:15 h. Desayuno Cardiosaludable

Donde: IES Ramón y Cajal. C/Ramón Pignatelli, 102.

D. Jesús Molledo Cea. Director Instituto Ramón y Cajal

Dña. Raquel Hernandis Cardós, Dña. Marta Arié Santolaria,
Dña. Itziar Ibañez Grima . Grupo PAMYC

Profesorado IES Santiago Ramón y Cajal

10:30-11:30 h. Charla "DESAYUNA CON ENERGÍA Y CÓMETE EL DÍA"

Donde : Colegio Joaquín Costa. Pº Mª Agustín, 41.

Ponente: Dra. Antonela Lukic

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

16:00-18:30 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

DIA 30 SEPTIEMBRE

10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

16:00-18:30 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

18:00-19:30 h. Charla: "TU ENFERMERA CUIDA TU CORAZÓN"

Donde: Centro Cívico Salvador Allende. C/Florentino Ballesteros, 8.

Modera: Dña. Eva Santamaría Luna. Hospital Universitario Miguel Servet.

CONTROLA LOS FACTORES DE RIESGO EN TU CORAZÓN

Dña. Luisa Lozano del Hoyo. Enfermera Centro de Salud Las Fuentes

COMO DEBO CONTROLAR Y CUIDAR MI INSUFICIENCIA CARDIACA

Dña. Mª Pilar Gil Hernández. Enfermera Hospital Universitario Miguel Servet.

EXPERIENCIA CUIDANDO ENFERMOS EN LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Dña. Mª Teresa Acín Miguel y Dña. Mª Angeles Carnicer Navarro. Enfermeras Unidad Rehabilitación Cardiaca

DIA 01 OCTUBRE

10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

16:00-18:30 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

18:00-19:30 h. Charla: "NOVEDADES EN CARDIOLOGÍA: LA CARDIOLOGÍA EN ARAGÓN AVANZA"

Donde: Centro Cívico Delicias. Avda. de Navarra, 54

Moderador: Dr. Jesús De Juan Montiel. Cardiólogo

"LA EXPERIENCIA DE LA UNIDAD REHABILITACIÓN CARDIACA"

Dr. Fernando Garza Benito. Hospital Royo Villanova

"AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA"

Dra. Teresa Blasco Peiró. Hospital Universitario Miguel Servet

"YA EN MARCHA EL CÓDIGO INFARTO EN ARAGÓN"

Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

DIA 02 OCTUBRE

10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! (Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables).

Donde: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero)

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic

17:00-18:00 h. Charla: "MUÉVETE, CUIDA TU CORAZÓN"

Donde : Hotel Ilunión Romareda. C/ Asín y Palacios, 11

Modera: Dr. Emilio Luengo Fernández

Hospital de la Defensa de Zaragoza

¡APUNTATÉ A UNA VIDA ACTIVA!: CONSEJOS PARA UNA VIDA LARGA Y SALUDABLE

Dr. Carlos Sanz Bescós. Hospital Universitario Miguel Servet

"3.200 KM. MOVIENDO LAS PIERNAS... Y EL CORAZÓN"

D. Antonio Aladrén.

18:00-19:00 h. "Marcha saludable al Corazón de la Ciudad".

Recorrido: C/Asín y Palacios,C/ Violante de Hungría, Pº Isabel la Católica,Pº Fernando el Católico, Pza. Basilio Paraiso Pº de la Independencia , C/ Alfonso y Plaza del Pilar

19:15 h. Clausura en Plaza del Pilar

TALLER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR: "APRENDIENDO A SALVAR UNA VIDA" (inscripción previa enviando un correo electrónico a fundacionaragonesadelcorazon@gmail.es)

Donde: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5

Días 29 y 30 de septiembre .Dos grupos diarios de 20 personas cada grupo

1er grupo: 16:30 a 18:00 h.

2º grupo: 18:30 a 20:00 h.

Día 1 de octubre

Un grupo de 16:30 a 18:00 h.

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa y Dra. Ana Portolés Ocampo .

H. Universitario Miguel Servet

Dra. Antonela Lukic Otanovic. H. Universitario Lozano Blesa

Profesorado: Dra. María Lasala Alastuey, Dra. Elena Rivero Fernández, Dra. Isabel Molina Borao, Dra. Angela Juez Jiménez, Dr. Pablo Auquilla Clavijo, Dr. Santiago Laita Monreal, Dr. Javier Urmeneta Ulloa, Dr. Miguel Martínez Marín, Dr. Francisco Cueva Recalde, Dr. Carlos Sanz Bescós.

y todos los días... "Circuitos de parques con Corazón"

*09:30 h. Circuito "Parque Torre Ramona".

*10:00 h. Circuito "Parque Delicias".

*10:00 h. Circuito "Parque Vadorrey".

*12:00 h. Circuito "Centro Ambiental del Ebro".

*17:00 h. Circuito "Parque José Antonio Labordeta".

Colaboran: Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza- Centro Joaquin Roncal CAI ASC- Facultad de Enfermería Universidad San Jorge- Facultad de Enfermería de Zaragoza- Facultad de Enfermería de Teruel- IES Ramón y Cajal- Unidad Docente Hospital Universitario Miguel Servet

Organiza: Fundación Aragonesa del Corazón, Sociedad Aragonesa de Cardiología, Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología