



III Semana “La administración de la C.A. de Aragón, una organización saludable” Del 14 al 18 de marzo de 2016

Monográficos de información diaria en el Portal del Empleado

| | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <i>Lunes:</i> | Hábitos a practicar para ser infeliz |
| <i>Martes:</i> | Andando se entiende la gente |
| <i>Miércoles:</i> | ¿Qué como yo? |
| <i>Jueves:</i> | Sonrisa brillante, futuro saludable |
| <i>Viernes:</i> | Empleado público y administración, un amor no siempre correspondido |

L 14/03/16

| | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00-10:30 | Inauguración. Excmo. Sr. D. Fernando Gimeno Marín, Consejero de Hacienda y Administración Pública Excmo. Sr. D. Sebastián Celaya Pérez, Consejero de Sanidad |
| 10:30 | <i>Serenidad para la acción. L´Astragal</i> |
| 10:30-11:30 | El compromiso de la administración pública con la sociedad. D. Chaime Marcuello Servós, profesor titular de la Universidad de Zaragoza |
| 11:30-12:00 | Descanso <i>Mientras, sesión de tai chi chi kung (15 minutos). L´Astragal. Sala Hermanos Bayeu</i> |
| 12:00-13:00 | ¿Qué es importante para la salud? D. Francisco Faló Forniés, D.G. de Salud Pública |
| 13:00-14:00 | El centro de salud no es el único centro de salud. D. Luis Gimeno Feliú, médico del C.S. San Pablo |

Mx 16/03/16

| | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 | <i>Serenidad para la acción. . L´Astragal</i> |
| 10:00-11:00 | Inteligencia Emocional para mejorar la experiencia del usuario (y de uno mismo). D. Miguel Ángel Díaz Escoto, Presidente de la Asociación Española de Inteligencia Emocional |
| 11:00-12:00 | Buenas prácticas saludables en la Administración de la CA. Modera D. Manuel Díaz Muiña, Inspector General de Servicios e intervienen: - Alberto Núñez Ruíz. Centro Público Integrado de Formación Profesional Los Enlaces de Zaragoza - Concepción Fernández Milián. Centro de Salud Ensanche de Teruel - Mar Bruna Martín. Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza |
| 12:00-12:30 | Descanso |
| 12:30-14:00 | Taller 1. Sesión de mindfulness. L´Astragal. Sala Jerónimo Zurita Taller 2. Sesión de mindfulness. L´Astragal . Cúpula Guara (puerta 7 del Ed. Pignatelli) Taller 3. Conciencia corporal y cuidado de espalda. Dña. Patricia García, Fisioterapeuta. Aula 3 del IAAP Taller 4. Estiramientos. Prevención de trastornos musculoesqueléticos. Dña. Leticia García Gil, Fisioterapeuta del Área de actividades preventivas de MAZ, D. José Luis Hernández Alonso, Médico de Trabajo del Área de actividades preventivas de MAZ. Sala Hermanos Bayeu |

V 18/03/16

| | |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 | <i>Serenidad para la acción. L´Astragal</i> |
| 09:30-10:30 | Dermatología. Salud y belleza. Dña. Milagros Sánchez Hernández. Médica dermatóloga del Hospital Miguel Servet. |
| 10:30-11:30 | Cosmética y dermofarmacia. Cuidados para una piel saludable. D. José Ángel Mallén Loras. Médico del Trabajo y Farmacéutico |
| 11:30-12:00 | Organización saludable, un reto para nuestra administración. Dña. Soledad de Lapuente Sánchez, D.G. de Trabajo |
| 12:00-12:30 | Descanso <i>Mientras, sesión de tai chi chi kung (15 minutos). L´Astragal. Sala Hermanos Bayeu</i> |
| 12:30- 13:30 | Valores organizativos en la admón. de la CA de Aragón. |
| 13:30-14:00 | Conclusiones y clausura. D. Ignacio Zarazaga Chamorro. Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios. D. Francisco Faló Forniés. Director General de Salud Pública |

Conferencias en Zaragoza. Sala Jerónimo Zurita, Edificio Pignatelli
Videoconferencia con Huesca (L14, Aula 1, Ricardo del Arco; Mx16 y V18 Sala de informática, Edificio Cervantes) y Teruel (Aula del IAAP, Edificio San Vicente de Paúl)

Otras actividades: Controles de factores de riesgo para la salud
 Campañas de información

