

# PROGRAMA DE ATENCIÓN ANTICONCEPTIVA EN ARAGÓN

**Mayo 2016- Mayo 2017**  
**Resultados preliminares**



## 294.906 USUARIAS POTENCIALES

### Pirámides de población a 1 de enero de 2014

Fuente: Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013  
Elaboración: Instituto Aragonés de Estadística.

Elegir territorio

2

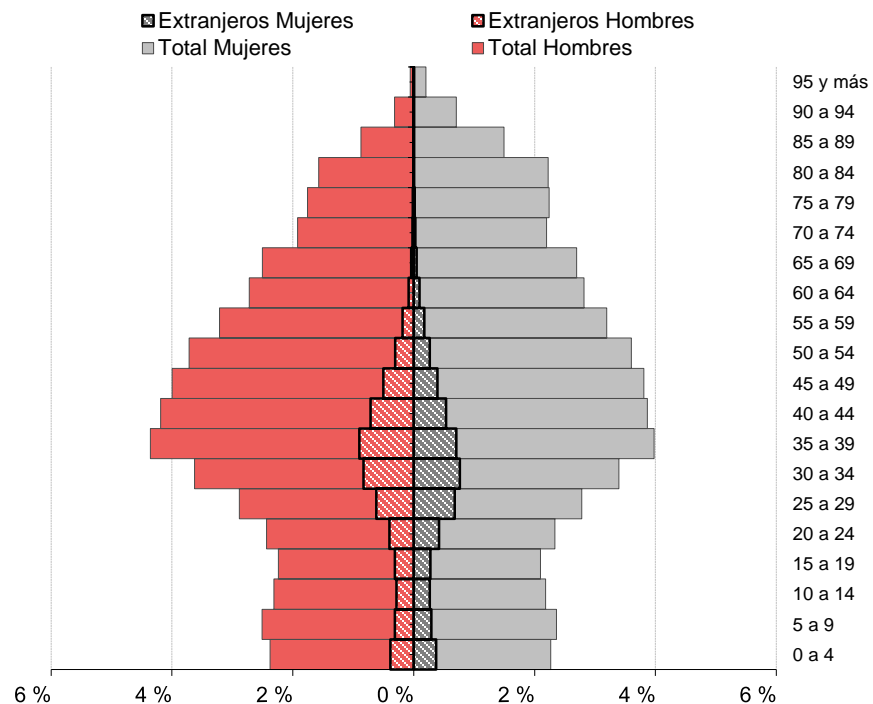
ARAGÓN



Total población

Edad	Ambos Sexos	Hombre	Mujer
0 a 4	61.547	31.481	30.066
5 a 9	64.599	33.278	31.321
15 a 19	57.466	29.670	27.796
20 a 24	63.176	32.238	30.938
25 a 29	75.098	38.258	36.840
30 a 34	93.031	48.029	45.002
35 a 39	110.390	57.714	52.676
40 a 44	106.740	55.527	51.213
45 a 49	103.373	52.932	50.441
55 a 59	84.918	42.614	42.304
60 a 64	73.397	36.056	37.341
65 a 69	68.937	33.189	35.748
70 a 74	54.599	25.466	29.133
75 a 79	52.979	23.315	29.664
80 a 84	50.311	20.804	29.507
85 a 89	31.347	11.553	19.794
90 a 94	13.527	4.168	9.359
95 y más	3.427	767	2.660
<b>Total general</b>	<b>1.325.385</b>	<b>656.964</b>	<b>668.421</b>

Padrón Municipal de Habitantes 1/1/2014



# Peculiaridades Aragón



- Limitados recursos materiales y humanos
- Dispersión geográfica
- Dificultad de acceso (comunicaciones)

## 8 SECTORES SANITARIOS

### ZARAGOZA CAPITAL (1,2 y 3)

66 Centros de Salud  
4 puntos atención especializada

### CALATAYUD

10 Centros Rurales  
1 especializada

### HUESCA

14 Centros rurales  
2 Especializada

### BARBASTRO:

16 Centros rurales  
2 Especializada

### TERUEL

14 Centros rurales  
1 Especializada

### ALCAÑIZ

13 Centros Rurales  
1 Especializada

Zaragoza capital	Resto comunidad
66	57

# Objetivos del Programa

- Garantizar asistencia anticonceptiva de **calidad y equitativa** en toda la población
- Aprovechamiento de los **recursos humanos** disponibles (Profesionales sanitarios)
- Distribución de las **competencias y responsabilidades** de todos los profesionales implicados en la asistencia anticonceptiva
- Homogeneizar los **cauces de acceso** de las usuarias a la atención anticonceptiva
- Establecer las **pautas de colaboración** entre los diferentes niveles de asistencia ( A.Primaria/ A.Especializada)

# Pilares básicos

- **EQUIDAD**



- **CALIDAD**

- **ACCESIBILIDAD**

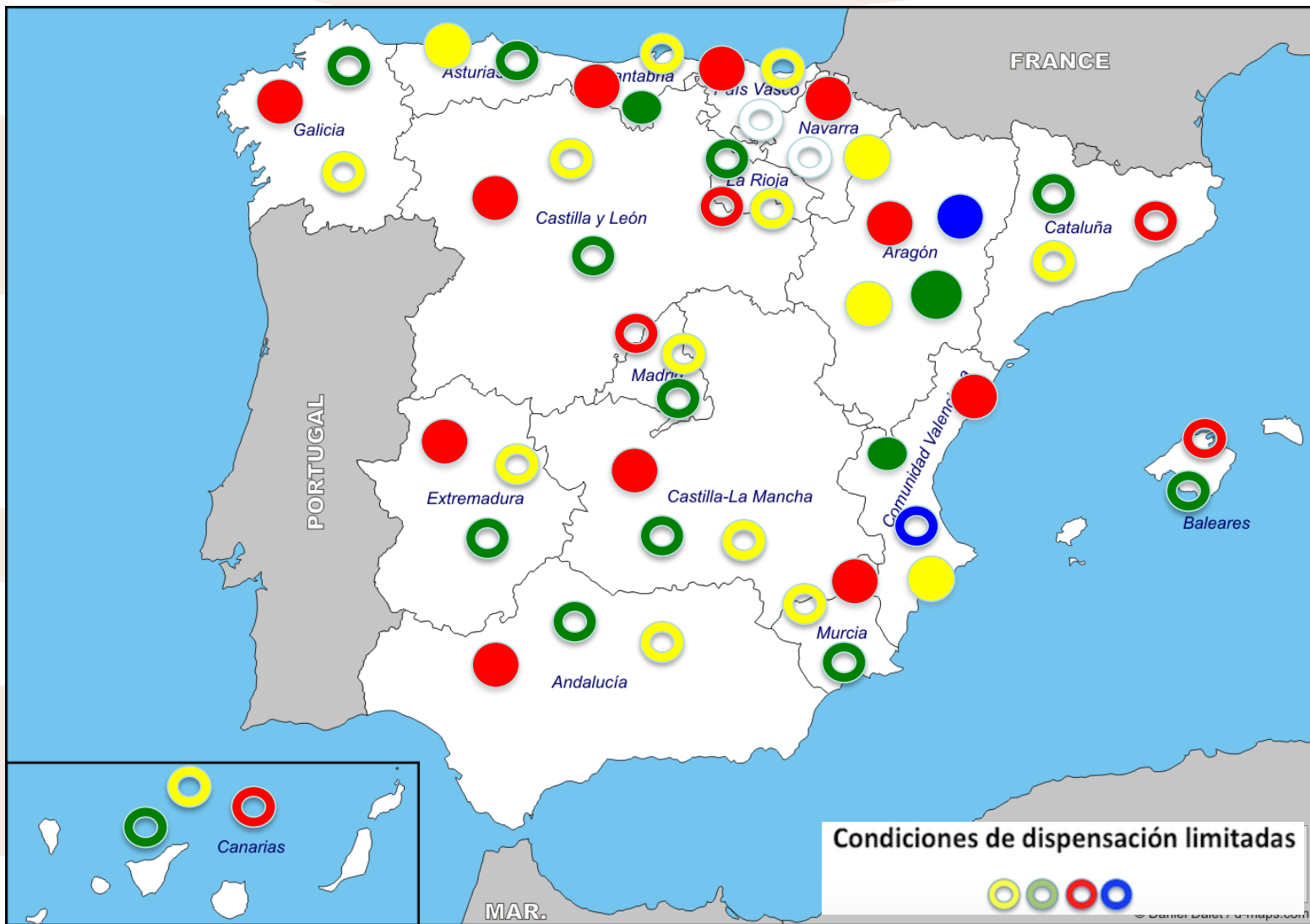


# Acciones específicas

- Redistribución de competencias. Puerta de entrada en Atención Primaria
- Inserción de Implantes anticonceptivos por personal sanitario de Atención Primaria
- Derivación mínima a pacientes y consulta en “Acto único”
- Financiación pública completa de todos los LARC
- Plan de formación reglada y acreditada



# Financiación por Comunidades Autónomas



- DIU-CU
- Implante sin copago
- Implante copago
- DIU-LNG 5 años
- DIU-LNG 5 años con restricción
- DIU-LNG 3 años

# Resultados provisionales Mayo 2016-Mayo 2017

## Reducción lista de Espera de Especializada

- Demora inexistente en dos de los Centros
- Demora menor de tres meses en el resto
- Reducción **de 18 meses a 3 meses** en la zona mas conflictiva, gracias a plan específico

## Implantes insertados en Atención Primaria

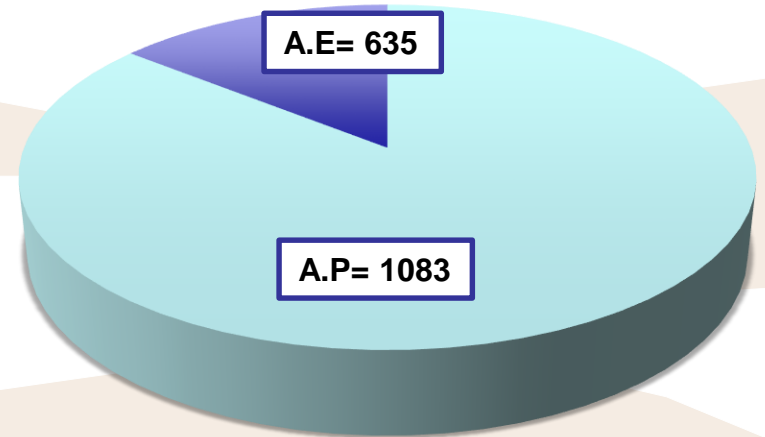
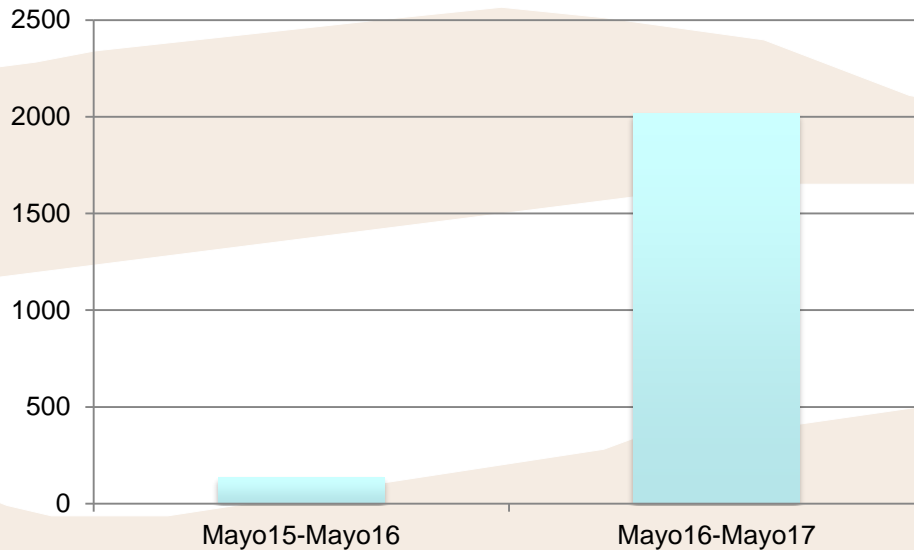
- Multiplicado por 12 el número de Implantes colocados en la Comunidad Autónoma (**1718 implantes**)
- **Un 63% de ellos se han colocado en Atención Primaria**
- Se ha multiplicado por 3 el uso de los LARC en la Comunidad Autónoma **4153 (implantes+ DIUs)**

## Derivaciones de A. Primaria a Especializada

- **El 74% de las demandas de Anticoncepción se solucionan en AP**
- El 26% se derivan a A. Especializada (Colocación DIU) y solo 364 pacientes para consejo por anticoncepción hormonal
- El 80% de las pacientes acuden al control de DIU a su matrona de AP



# IMPLANTES ANTICONCEPTIVOS



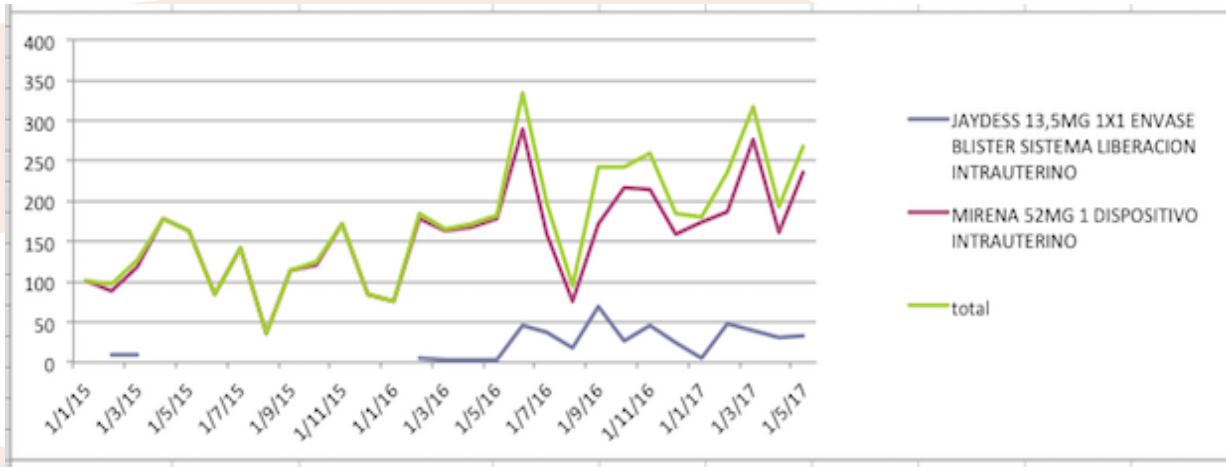
**63% AP**  
**27% AE**

*Implantes 2015-2016: 134*  
*Implantes 2016-2017: 1718*

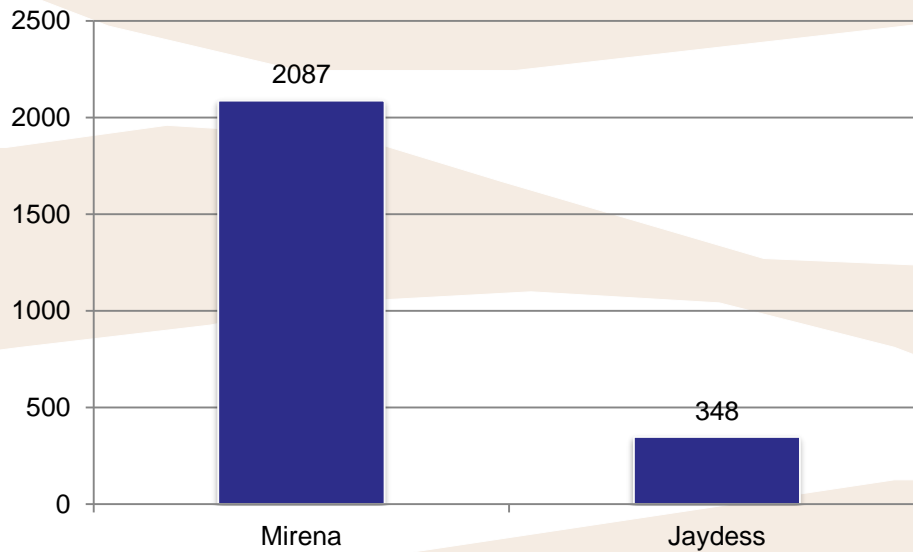
**Multiplicado x 12**

*Porcentaje de implantes retirados +/- 10%*

## Consumos DIU\_LNG 52 y LNG 13,5 *Evolutivo 2015-2017*



**Mayo15-Mayo16: 1393**  
**Mayo16-Abril17: 2087+348=2435**  
**Incremento de unidades: 174%**



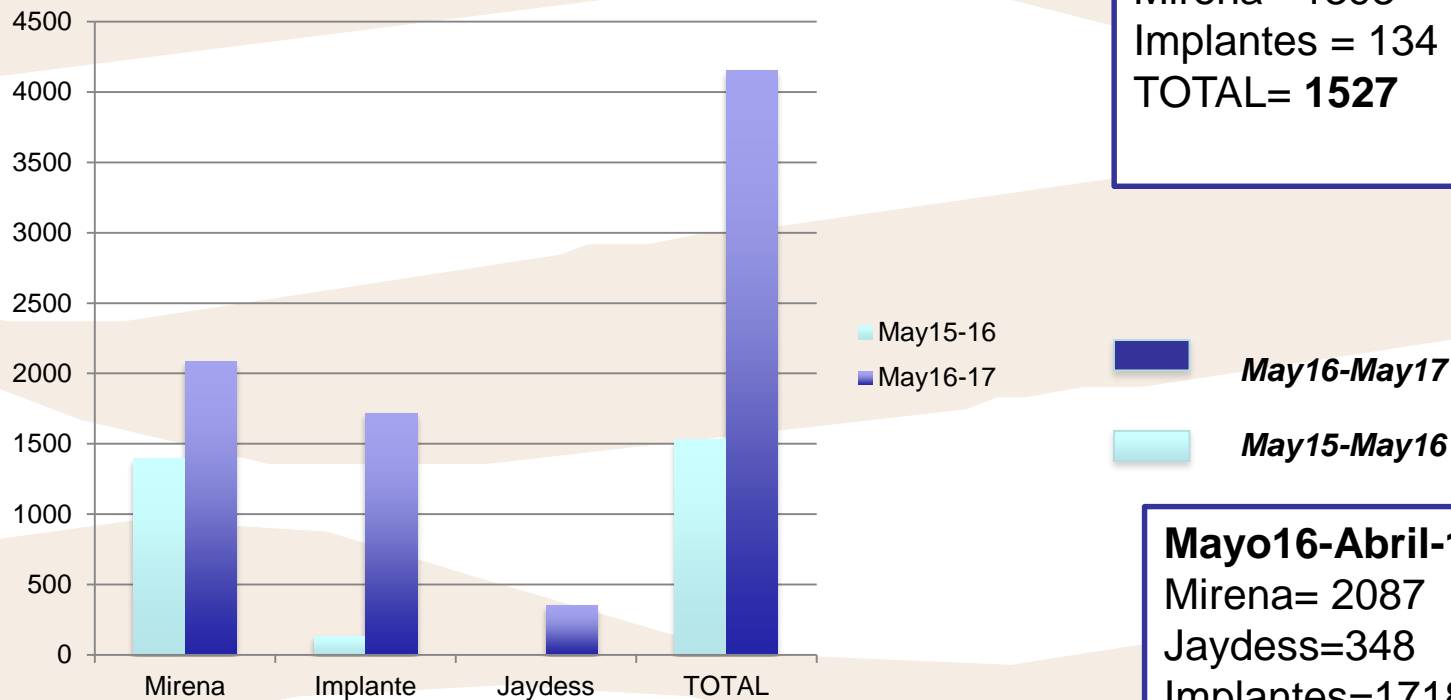
*Mayo16-Abril17*

# Total LARC Aragon Mayo2016-Mayo2017

TOTAL= 4153

## Mayo15-Mayo16

Mirena =1393  
Implantes = 134  
TOTAL= **1527**



## Mayo16-Abril-17

Mirena= 2087  
Jaydess=348  
Implantes=1718  
TOTAL=**4153**

MULTIPLICADO POR 3

**PROGRAMA :**

**ANTICONCEPCIÓN ARAGÓN**

**PLAN FORMACIÓN 2016-2017**

**ACREDITADO COMISIÓN  
FORMACIÓN CONTINUADA**

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

## **OBJETIVO GENERAL:**

Adquirir conocimientos y habilidades que permitan al personal de Atención Primaria realizar un **consejo anticonceptivo adecuado**.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- 1 Realizar un correcto **Consejo** Anticonceptivo.
2. Elaborar **Historia Clínica** básica en primera consulta de anticoncepción.
3. Conocer los **criterios de elegibilidad** del método y prescripción.
5. **Manejar la anticoncepción hormonal combinada y solo géstagenos en mujeres sin factores de riesgo asociado**
4. Conocer los criterios de **derivación a Atención Especializada**.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA**

- Homogeneizar la ruta de acceso de usuaria a la prestación en anticoncepción: Crear Circuitos.
- Definir **las competencias y responsabilidades** de los Profesionales de Atención Primaria y Especializada.
- Proporcionar **herramientas** para agilizar la prestación.
- Establecer las **pautas de colaboración** entre niveles : A.Primaria/ Especializada.
- Solucionar **las demoras** más urgentes. Planificar agendas
- ***Plan de Formación reglada de los profesionales***
- Elaboración de **Guías y Protocolos**

# CURSOS DIRIGIDOS A:

## **Profesionales:**

Medicina:

Enfermería- matronas.

## **Lugares de realización:**

### **MEDICINA:**

Teruel Barbastro

Calatayud Zaragoza

### **ENFERMERIA- MATRONAS:**

Teruel Zaragoza Huesca

Calatayud.

# MATERIAL DIDÁCTICO



Anticoncepción  
Hormonal 1ª Parte



Anticoncepción  
Hormonal 2ª parte



Anticoncepción  
Hormonal...ria completo



Consejo y Criterios  
copia



Planificación Familiar  
2016



Preguntas frecuentes



Resumen



Taller práctico  
Anticoncepción



# Resultados provisionales junio 16-junio-17

- **Cursos de Formación**

- Se han **realizado 9 cursos completos** para personal de AP
- Se han formado **168 profesionales**:

- Matronas: 69 (95% del total de matronas de AP)
- Médicos de Familia: 70
- Enfermería: 9
- Coordinadores enfermería: 1
- Coordinadores de Equipos de Atención Primaria: 19

- **Número de Sesiones sobre Anticoncepción realizadas en en el Centro de Salud ( Personal del Centro)**

- Acreditadas y ligadas a Productividad
- En Proceso

# PLAN FORMACIÓN 2017-2018

## **OBJETIVO:**

**MEJORAR LA ATENCION Y EL REGISTRO EN OMI DE  
LOS INDICADORES DEL PROGRAMA**

## **COMO:**

**SESIONES CLINICAS OMI-PROGRAMA DE  
ANTICONCEPCIÓN ARAGON**

OMI-AP (6.9/00E-22 5P:112) - ARAGON - [Actividades Pendientes - SABIÑAN DESPLAZADA MUJER (Edad: 40 Años)]

Fichero Editar Gestión Auxiliares Listados Ventana Ayuda

Actividades Pendientes - SABIÑAN DESPLAZADA MUJER (Edad: 40 Años)

Actividades realizadas por Médicos Enfermeras Todos

Ultimos Valores

Planes Personales			Nuevo valor				R	Realizar cada...				
Actividades	Valor	Episodio	Fecha Prev	Hora	Años	Meses		Dias	Horas			
mun. RUBEOLA												
205-VACUNACION ANTIRUBEOLA												
1 IMMUN. RUBEOLA (SINO)		PREVENCIÓN	28/04/2112		A	99	0	0	0			0
206-PREVENCIÓN C. CERVIX												
1 CITOLOGÍA VAGINAL		PREVENCIÓN	12/01/2016	0:07	A	5	0	0	0			0
302-VACUNA ANTITETANICA												
PC-ADULTO TETANOS ESTADO VACUNAL		PREVENCIÓN	12/01/2016	0:07	A	99	0	0	0			0
204-ANTICONCEPTIVOS												
PC-MUJER INFORMACION ANTICONCEPCIÓN		PREVENCIÓN	12/01/2016	0:07	A	2	0	0	0			0
304-PREVENCIÓN ENF. CARDIOVASC.												
PC-ADULTO ANT. PERS/FAM PRCV		PREVENCIÓN	12/01/2016	0:07	A	99	0	0	0			0
PC-ADULTO HÁBITOS TÓXICOS		PREVENCIÓN	12/01/2016	0:07	A	2	0	0	0			0
PC-ADULTO EXPLORACIÓN BÁSICA		PREVENCIÓN	31/08/2014		A	2	0	0	0			0

# DGP con más de un valor en esta vaita) ? Ayuda teclas Alt Imprimir Plan Personal Fecha y hora de realización 12/01/2016 12:44

**HOMOGENEIZAR  
LOS SISTEMAS  
DE REGISTRO**

**OMI Y ANTICONCEPCIÓN  
1. INTERVENCIÓN  
ANTICONCEPTIVA EN  
MUJERES EN EDAD  
FÉRTIL y MUJER QUE  
SOLICITA  
ANTICONCEPCIÓN.  
Paso inicial Ante la  
demanda de  
anticoncepción o bien  
durante el transcurso de  
una consulta sanitaria por  
otro motivo se procederá a  
la cumplimentación de  
Servicio 204-  
ANTICONCEPTIVOS  
Servicio 304- PREVENCIÓN  
DE ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES  
Historia personal y familiar  
de la mujer (verificar y  
completar).  
como pasos inherentes al  
Consejo contraceptivo**

# Plan de Formación

---

La atención Anticonceptiva es una prestación básica de Salud, incluida en la Cartera de Servicios de Atención primaria en nuestra comunidad.

La formación y el seguimiento del Programa es imprescindible para conocer su implantación y los problemas que se deban resolver