

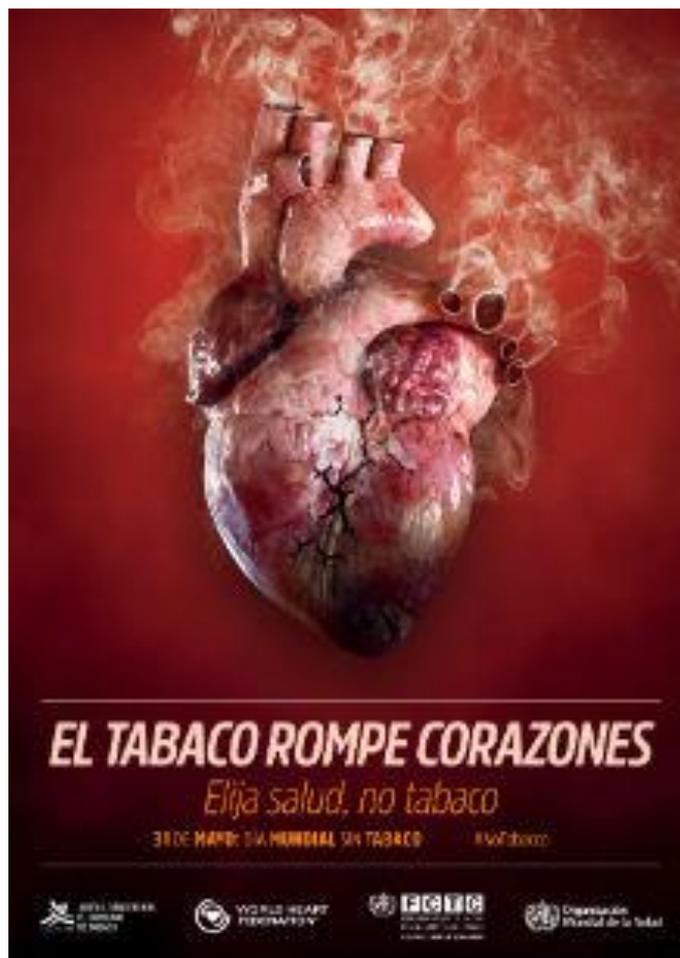
DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 MAYO 2018

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

LEMA DE LA OMS 2018

“TABACO Y CARDIOPATÍAS”



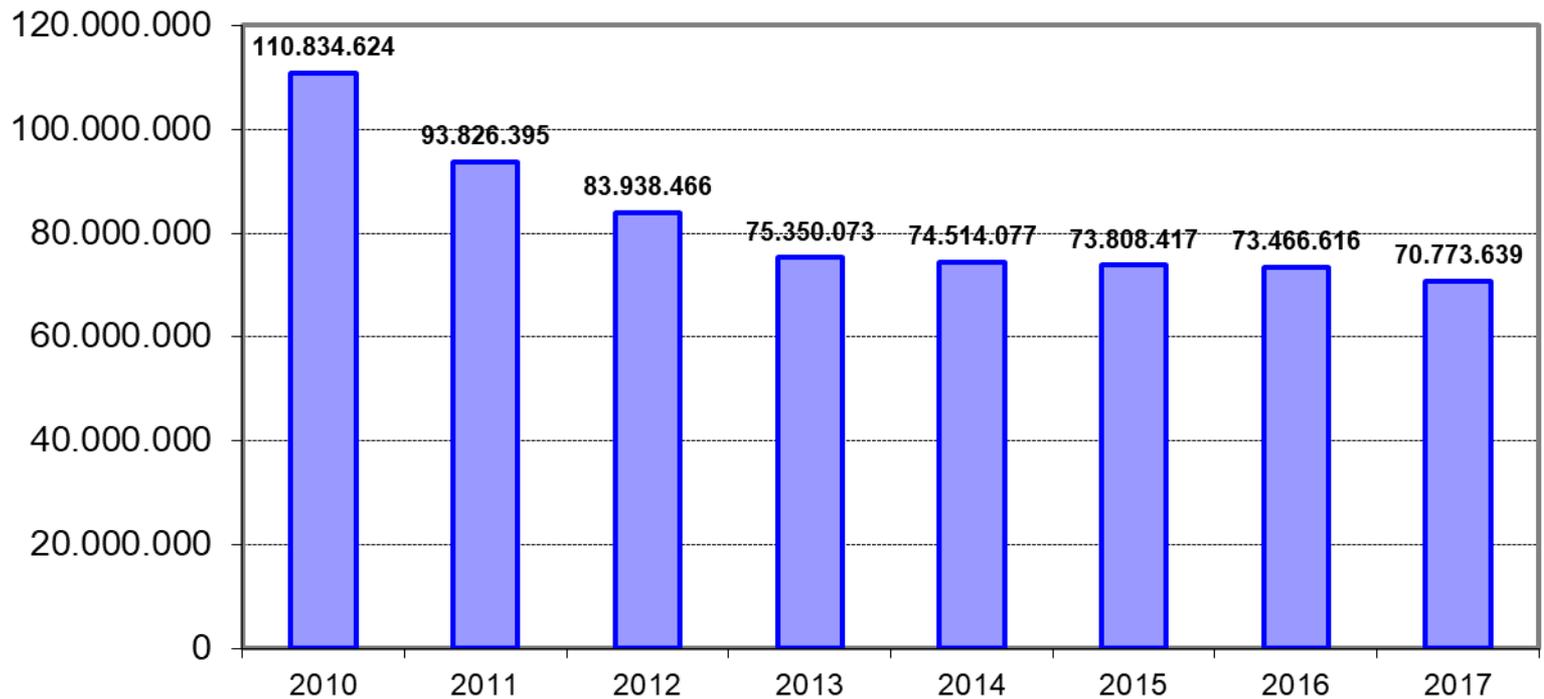
OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2018

- ✓ Poner de relieve la relación entre el consumo de productos de tabaco y las cardiopatías y otras enfermedades cardiovasculares;
- ✓ Aumentar la concienciación de la población sobre las consecuencias para la salud cardiovascular del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno;
- ✓ Proporcionar a la población y los gobiernos la posibilidad de comprometerse a promover la salud cardíaca protegiendo a las personas del consumo de productos de tabaco; y
- ✓ Animar a los países a reforzar la aplicación de las medidas MPOWER de lucha contra el tabaco que figuran en el Convenio Marco de la OMS, cuya eficacia está demostrada.

PROGRAMA *MPOWER* DE LA OMS

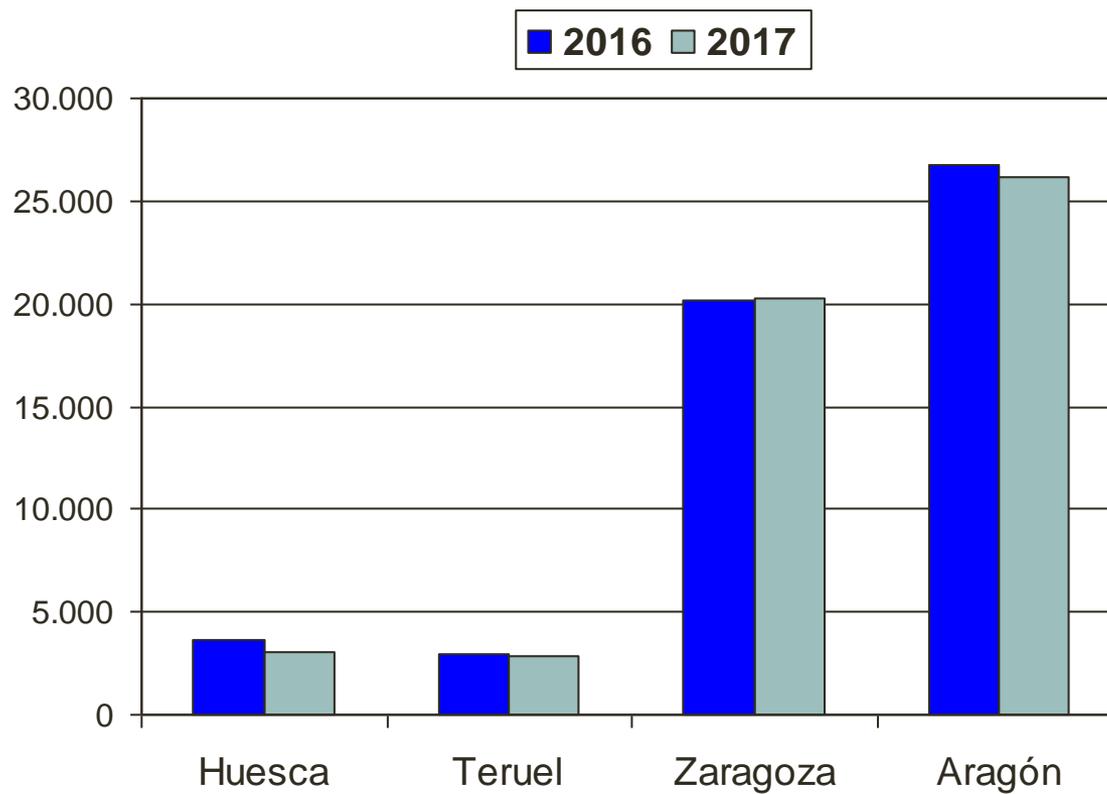
- ✓ **Monitor:** vigilar el consumo de tabaco y aplicar políticas preventivas;
- ✓ **Protect:** proteger a la población prohibiendo el consumo de tabaco en espacios públicos cerrados, lugares de trabajo y transportes públicos;
- ✓ **Offer:** prestar apoyo para abandonar el hábito tabáquico mediante ayudas y cobertura de costos, que incluyan un breve asesoramiento ofrecido por trabajadores sanitarios y líneas telefónicas nacionales de ayuda, sin costo para el usuario;
- ✓ **Warn:** advertir de los peligros del tabaco utilizando un empaquetado neutro/normalizado y/o advertencias sanitarias gráficas en todos los paquetes de tabaco, y llevar a cabo campañas eficaces en los medios de comunicación.
- ✓ **Enforce:** prohibir toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco; y
- ✓ **Raise:** aumentar los impuestos a los productos de tabaco y hacer que sean menos asequibles.

VENTA DE CIGARRILLOS EN ARAGÓN. 2010-2017. NÚMERO DE CAJETILLAS.

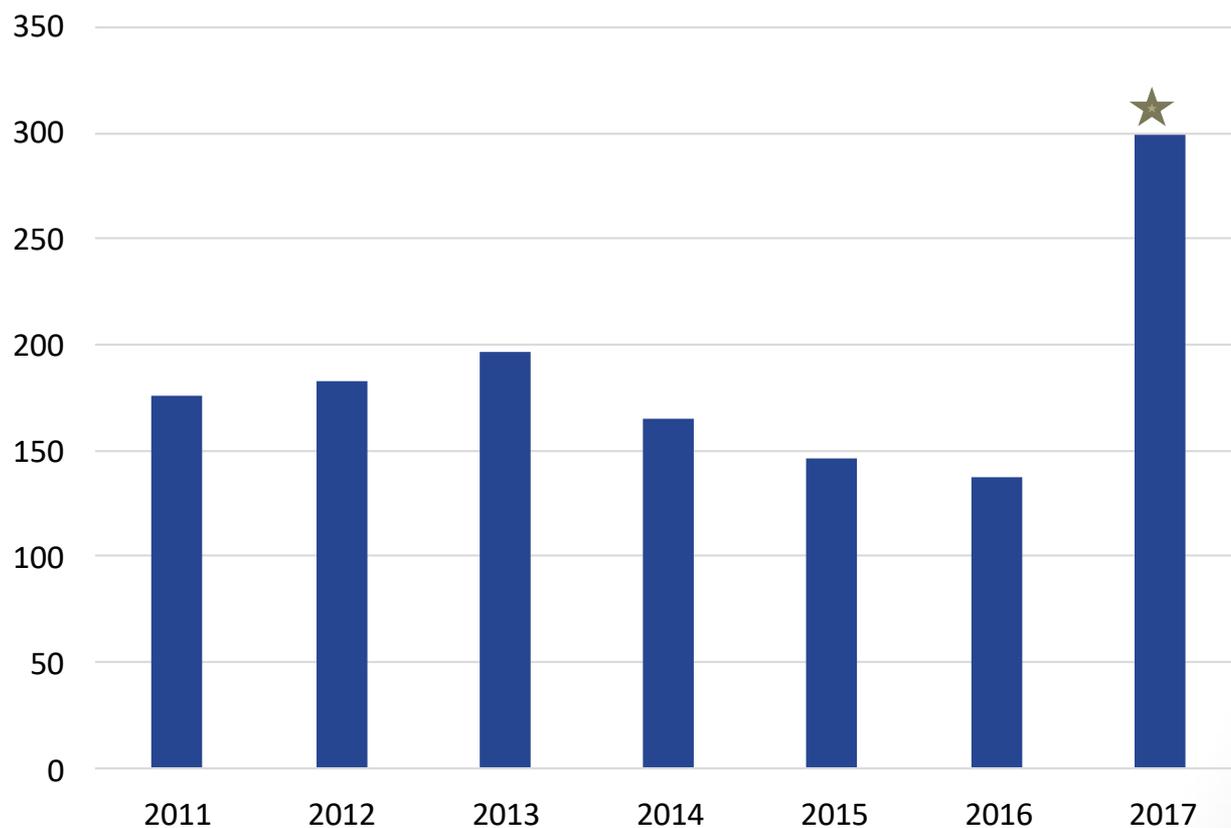


Fuente: Comisionado del mercado de tabaco

TOTAL INSPECCIONES SOBRE CONSUMO DE TABACO SEGÚN PROVINCIA. ARAGÓN, 2016-2017

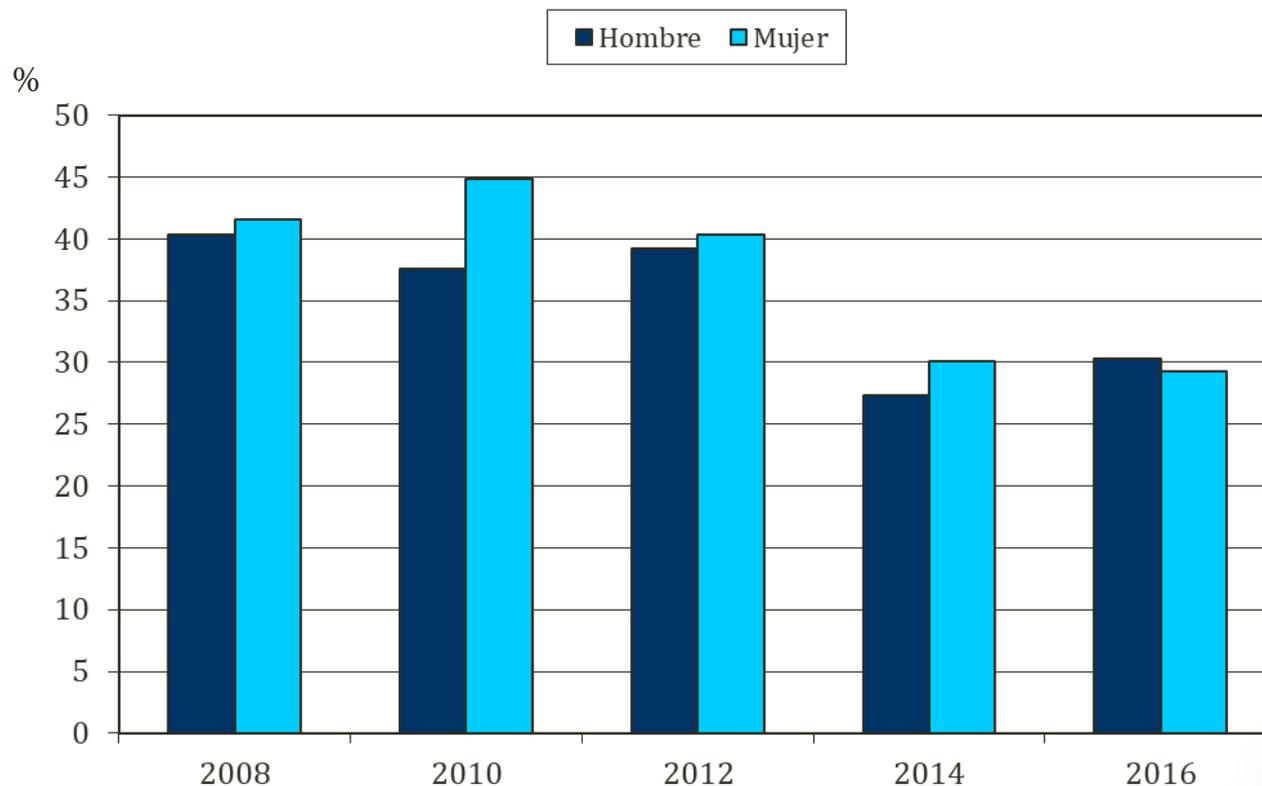


APERTURA DE EXPEDIENTES SANCIONADORES POR INCUMPLIMIENTO NORMATIVA TABACO. ARAGÓN, 2011-2017.



★ Incluye inicios de procedimiento de 2016
y actuaciones Grupo Control del Juego.

PREVALENCIA* CONSUMO DE TABACO POR SEXO. ESTUDIANTES 14-18 AÑOS. ARAGÓN, 2008-2016

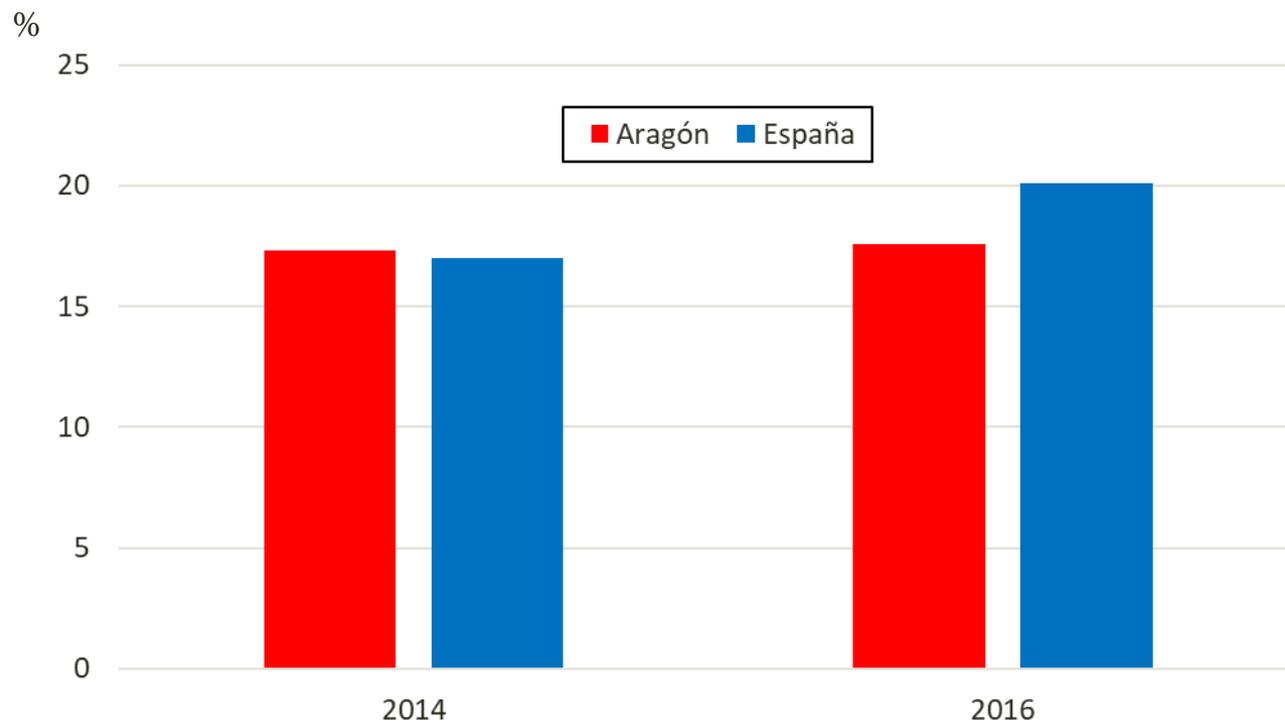


*Últimos 30 días

Fuente: Encuesta ESTUDES.
Plan Nacional sobre drogas

PREVALENCIA CONSUMO DIARIO:
11,4%

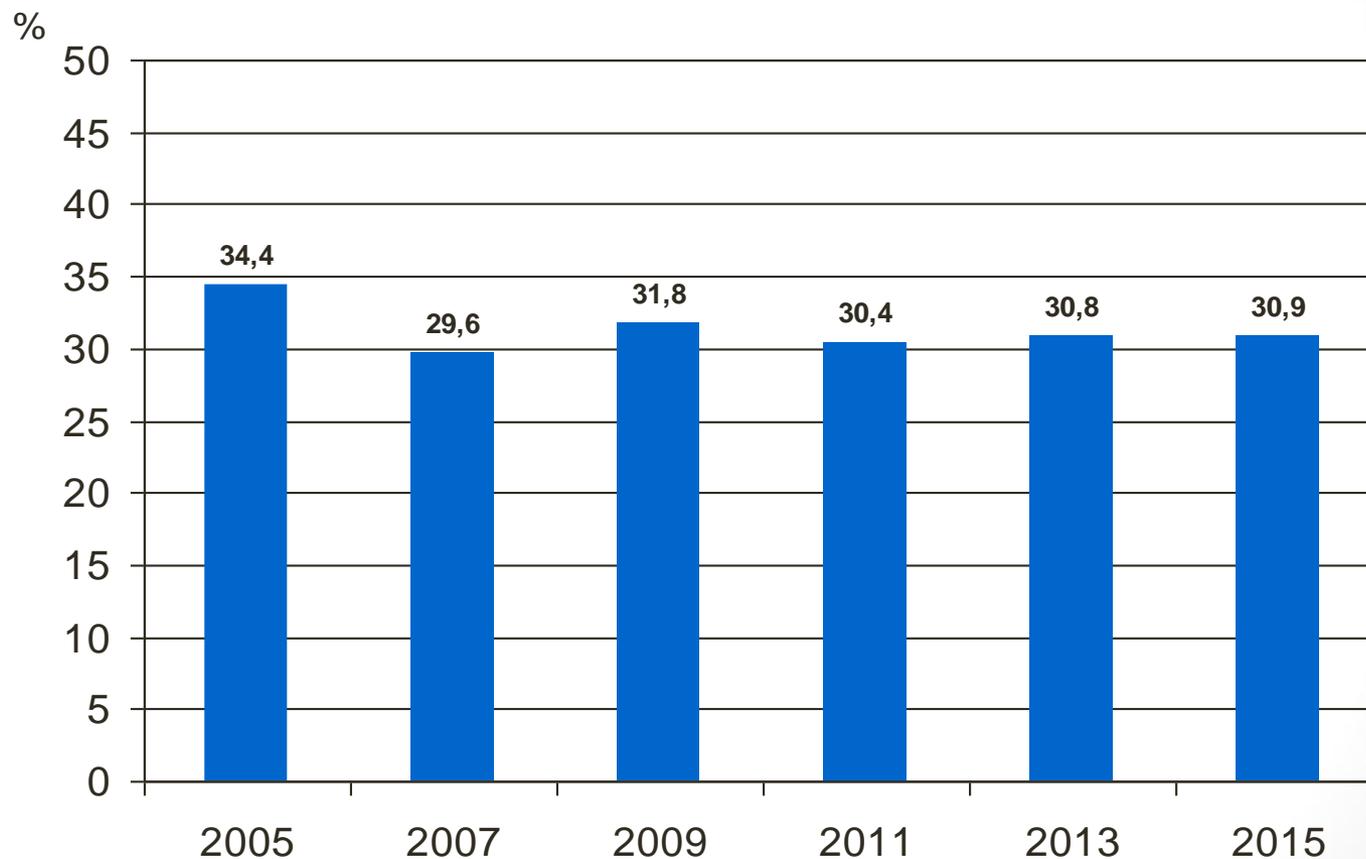
PREVALENCIA* CONSUMO DE CIGARRILLO ELECTRÓNICO. ESTUDIANTES 14-18 AÑOS. ARAGÓN Y ESPAÑA, 2014-2016



*Alguna vez en la vida

Fuente: Encuesta ESTUDES. Plan Nacional sobre drogas

CONSUMO DE TABACO EN POBLACIÓN DE 15 A 64 AÑOS. ESPAÑA 2005-2015



Fuente: Encuesta EDADES. Plan Nacional sobre drogas

RECURSOS PARA LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN ARAGÓN

- Atención Primaria
 - Unidades deshabituación hospitalaria
 - Unidades Especializadas (CPC, UASA)
 - Organizaciones No Gubernamentales.
-
- <http://aragonsinhumo.blogspot.com.es>
 - www.aragon.es/saludpublica



ACTIVIDADES EN TORNO AL DÍA MUNDIAL 2018

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL



FORMACIÓN - GRUPO DE TRABAJO

Se propone un grupo de trabajo reconocido por el Gobierno de Aragón con 20 h. de Formación para el Profesorado de Secundaria. Se compone de dos sesiones teórico-prácticas, a realizar el 12 de abril y el 7 de junio. Además, de la aplicación de una propuesta preventiva en el aula que culmine con la participación en la CARRERA SIN HUMO. Inscripciones hasta el 10 de abril en www.carrerasinhumo.es

CARRERA SIN HUMO:

Herramientas del Profesorado para el diseño de un aula saludable.

Curso de 20 h. Plan de Formación Gobierno de Aragón.

FECHAS PARA LA AGENDA

19 de marzo: Inicio preinscripción Centros Sin Humo

12 de abril: Formación Profesorado (1ª sesión). De 17:00 a 21:00 h.

12 de abril: Finaliza el plazo de presentar el Compromiso Sin Humo

18 de mayo: Finaliza el plazo de inscripción a la CARRERA SIN HUMO.

25 de mayo: Finaliza el plazo de inscripción Centros Sin Humo (o fin de plazas).

31 de mayo: **DÍA MUNDIAL SIN TABACO.**

2 de junio: **CARRERA SIN HUMO.**

7 de junio: Formación Profesorado (2ª sesión - Evaluación). De 18:00 a 20:00 h.

	DOM	VEN	MIÉ	MAR	ABR	MAY	JUN
MARZO			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
ABRIL					1		
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
MAYO		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
JUNIO			1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

CMAPA - Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones
Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59.
50018 - Zaragoza
(Tfno.) 976 72 49 16 - (Fax) 976 72 49 17
prevencionadicciones@zaragoza.es



Universidad Saludable
C/ Pedro Cabanero, 12.
50009 - Zaragoza
(Tfno.) 976 761 052 - 686 729 670
saludable@unizar.es



Dirección General de Salud Pública
Vía Universitaria, 36.
50017 - Zaragoza
(Tfno.) 976 71 45 91
adicciones@aragon.es



CARRERA SIN HUMO

2 de JUNIO 2018
19:30 h. Circuito cerrado
Campus San Francisco -
Universidad de Zaragoza

www.carrerasinhumo.es

Patrocinar:



Organizan:



CARRERA SIN HUMO

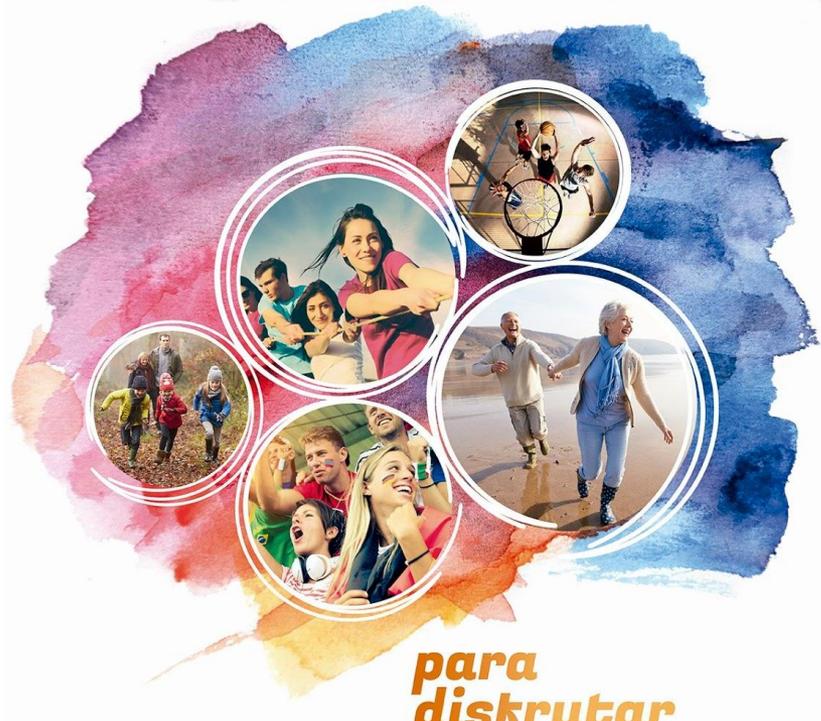
2 de JUNIO 2018
Campus San Francisco -
Universidad de Zaragoza

DISTANCIA
2K

PARTICIPANTES: de 12 a 18 años
www.carrerasinhumo.es

DÍA MUNDIAL SIN TABACO





**para
disfrutar
A SACO
no necesitas
tabaco**

En tu centro
de salud
te podemos
ayudar
a dejar
de fumar

XIX Semana sin Humo
del 25 al 31 de mayo de 2018
www.semanasinhumo.es

GRUPO DE ABORDAJE
DEL TABAQUISMO DE
semFYC

JORNADA TABACO Y RIESGO CARDIOVASCULAR:

INTERVENCIONES EN ARAGÓN:
INVESTIGACIÓN, PREVENCIÓN Y ASISTENCIA.



Lugar de realización: Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, Sala Pilar Sinués.
Fecha: martes 29 de mayo 2018
Entidades organizadoras: Departamento de Sanidad, Ayuntamiento de Zaragoza y Universidad de Zaragoza.
Colabora: Cátedra SEMG de la Universidad de Zaragoza.

COLECTIVO AL QUE VA DIRIGIDO LA JORNADA:

- Profesionales de Servicios Sociales y Sanitarios, CPC y UASA.
- Participantes de ONG relacionados con la prevención de adicciones.

- Profesionales del Departamento de Sanidad, Educación, SALUD.
- Profesionales de la Universidad de Zaragoza.
- Estudiantes de la Universidad de Zaragoza.

PROGRAMA:

9:30 a 10:00h: Inauguración Jornada, a cargo de la DG Salud Pública y la Universidad de Zaragoza y el Ayuntamiento de Zaragoza.

10:00 a 10:15h: MESA REDONDA. Tabaco y enfermedades del corazón. Situación en Aragón. Moderadora: Isabel Nerín.

Tabaco y riesgo cardiovascular: Investigación en Aragón. Ponente: Prof. José Antonio Casasnovas, coordinador del Programa de Investigación Cardiovascular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón.

Tabaco y movilidad en la población de Aragón. Un problema de salud pública. Ponente: Dra. Alexandra Prades, coordinadora del Grupo EpiChron de Investigación en Enfermedades Crónicas del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón.

Deshabitación tabáquica en un programa de rehabilitación cardíaca. Ponente: Dr. Fernando Garza, cardiólogo de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Ntra Sra de Gracia.

10:15 a 10:45h: Café saludable.

10:45 a 14:00h: MESA REDONDA. Experiencias. Moderadora: Yolanda Mañas.

Programa Aragón de Mujer y Corazón: empoderando a las aragonesas en prevención cardiovascular. Ponente: Dra. Antonela Lukic, cardióloga intervencionista del Hospital Lozano Blesa y presidenta del grupo PAMYC.

Red Riojana de Hospitales y Centros Sanitarios y Sociales sin Humo. Ponente: Dra. Cristina Nuev, psicóloga del Servicio de Drogodependencias y otras Adicciones, Gobierno de La Rioja.

Proyecto Europeo PREVENTION ON Red de Cooperación Transfronteriza en materia de prevención del uso de drogas y promoción de hábitos saludables. Ponente: D. Miguel Ferreras, Servicio de Drogodependencias y otras Adicciones, Gobierno de La Rioja.

Nuestra experiencia en la Carrera sin Humo. Ponente: Dra. Ángela Moreno, responsable del PIEE Mirabueno y alumnado participante del PIEE.

14:00h: Cierre de la Jornada.

INSCRIPCIONES:
<http://encuestas.aragon.es/index.php/942675?lang=es>

MÁS INFORMACIÓN: aragon.sinhumo.blogspot.com y adicciones@aragon.es

Colabora:



Organizan:



29 de mayo de 2018

Jornada sobre tabaco y riesgo cardiovascular.

Página Mensajes Notificaciones Estadísticas Herramientas de publicación Configuración

Te gusta Siguiendo Compartir

Aragón sin humo
 Publicado por Carmen-Baranguan Drogodependencias [?] · 1 min · 27 y 28 de mayo. Zaragoza.
<http://aragonsinhu.../carreras-sin-humo-2k...>

Inicio | Carrera sin Humo 2017

Aragón sin humo
 @AragonSinHumo

Inicio Información Fotos Me gusta Notas Vídeos Publicaciones Eventos Servicios Tienda Grupos Ofertas

Promocionar

Promocionar publicación

Me gusta Comentar Compartir

Escribe un comentario...

+ Añadir un

Enviar mensaje

http://aragonsin... Prc

Sitio web

Personas a las que también le

- Puerto Venecia Centro comercial
- ARENAL SOUND Sala de eventos y
- Cervezas Ambar Empresa de alime

Páginas que le gustan a esta p

- FAD
- drojnet 2 drojnet 2
- Deportes unizar Deportes unizar

INFORMACIÓN DE SALUD PÚBLICA EN LAS REDES SOCIALES

Más · Siguiendo blogs · Crear un blog · Acceder

Salud Pública de Aragón

MARTES, 23 DE MAYO DE 2017

Día Mundial Sin Tabaco 2017. Semana Sin Humo, Carrera Sin Humo.

Día Mundial Sin Tabaco: 31 de mayo.
Semana Sin Humo: 25 a 31 de mayo.
Carrera Sin Humo: 27 y 28 de mayo.

El 31 de mayo de cada año, la OMS y sus asociados celebran el **Día Mundial Sin Tabaco**, con el fin de incidir sobre los riesgos para la salud relacionados con el tabaquismo y de abogar por las políticas eficaces para reducir su consumo. El lema en 2017 es:

"El tabaco, una amenaza para el desarrollo".

Este año, las metas se dirigen a poner de relieve la relación entre el consumo de tabaco y el desarrollo sostenible, apoyar la inclusión de la lucha antitabáquica en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible; ayudar a combatir la injerencia de las industrias tabacaleras en las políticas; alertar a participar en estrategias y planes de desarrollo dirigidos a objetivos de lucha antitabáquica; demostrar que todos podemos contribuir a poner fin al consumo de tabaco en el mundo.

[ENLACE A INFORMACIÓN DE LA OMS](#)

Os invitamos a visitar el **blog Aragón sin humo** en el que encontraréis las actividades que se realizan en Aragón relacionadas con el consumo de tabaco y diversos recursos de deshabituación tabáquica.

[ENLACE AL BLOG ARAGON SIN HUMO](#)

Del **25 al 31 de mayo** se desarrollará la **XVIII Semana Sin Humo** organizada por la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFYC) y su Grupo de Abordaje del Tabaquismo (GAT) con el lema:

Entendemos la Salud Pública como un ámbito del sistema de salud cuyo objetivo es la protección y promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la prolongación saludable de la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad. La Salud Pública se fundamenta en el respeto a los derechos humanos y en la búsqueda de una justicia social efectiva, que reduzca las desigualdades en salud, como garantía del mejor bienestar colectivo.

www.aragon.es/saludpublica

ENLACES
 Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
 Instituto de Salud Carlos III
 Salud Pública de la Comisión Europea

Más · Siguiendo blogs · Crear un blog · Acceder

Aragón Sin Humo

martes, 25 de abril de 2017

Dirección General Salud Pública

Gobierno de Aragón
 Departamento de Sanidad

Campaña #Stoptabaco31demayo

Esta mañana queremos compartir con vosotros la gran iniciativa que ha puesto en marcha desde principios de año el personal multidisciplinar del mundo sanitario (médicos, enfermeras, etc.) de distintas comunidades con el objetivo de **transmitir conocimientos** en relación con la **deshabituación tabáquica**. Dicha campaña tendrá lugar hasta el 31 de mayo y pretende difundir vídeos, consejos, etc. para el abordaje del tabaquismo en todos los ámbitos de actuación.

Recursos para dejar de fumar en Aragón

Ya has decidido: "¡Voy a dejar de fumar!". Si vives en Aragón, te ofrecemos unos cuantos Recursos para la deshabituación tabáquica...

#Stoptabaco31mayo

Colaboramos, Farmacéuticos y Médicos unidos en el abordaje del tabaquismo.

Ayúdame para dejar de fumar

GRUPO DE ABORDAJE DEL TABAQUISMO