

INDICADORES

- Relaciones sociales pasajeras
- Tendencia aislamiento social
- Preocupación excesiva imagen corporal y estética
- Actitud negativa sobre sí mismo/a
- Disminución rendimiento escolar
- Angustia exagerada por exámenes y notas
- Esconder/tirar/no traer almuerzo de forma sistemática
- Pérdida peso significativa
- Realizar actividad física de forma desajustada
- Evitar salidas escolares (con comidas grupales)

(para actuar, marca mínimo 3)

Sí miramos con sensibilidad, los indicadores nos aportan información en su conjunto

La clave : EL SENTIDO COMÚN

NO ES UNA "COSA" DE CHICAS PARA LLAMAR LA ATENCIÓN

SON JÓVENES CON UNA VISIÓN DISTORSIONADA DE LA REALIDAD

El 6% de nuestros jóvenes tiene TCA

Es la enfermedad mental con mayor índice de mortalidad

Tiempo medio de superación del trastorno entre 4-5 años

El 65% de los jóvenes se muestra INSATISFECHO con su imagen corporal

El 11% realizan conductas de RIESGO

¿Qué tengo que mirar? ¿Qué puedo hacer?

PREVENCIÓN. DETECCIÓN. INTERVENCIÓN.



TRASTORNO CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)

LA PREVENCIÓN ES EL CAMINO

WWW.ARBADA.ORG

