

## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ДОМАШНИХ РАБОТНИКОВ, РАЗВИВАЮЩИХ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ДОМУ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

Лица, оказывающие услуги по уходу и уборке на дому играют **ключевую роль** в предотвращении передачи коронавирусной инфекции. По этой причине очень важно, чтобы они придерживались следующих рекомендаций:

- 1. Если домработник представляет какой-либо из этих дыхательных симптомов (кашель, жар, ощущение удушья) он должен остаться у себя дома и не посещать пожилого человека на дому.**
2. Общие меры:
  - Мыть руки с мылом и водой **по прибытию и перед уходом.**
  - **Проветривать** жилые помещения не менее 10 минут.
  - Кашлять и чихать только в согнутый локоть или одноразовый платок. Выбрасывать платок сразу после использования. По возможности, не трогать руками лицо и рот.
  - Пожилому человеку следует предоставить следующую информацию:
    - При респираторных симптомах (жар, кашель, ощущение удушья), он должен связаться со службой экстренной помощи для пожилых людей или набрать 061.
    - Очень важно часто мыть руки с мылом и водой.
3. Уход за жильём.
  - Придерживаться вышеупомянутых общих правил (пункт 2).
  - Тщательно чистить с обычным моющим средством все контактные поверхности (столы, дверные ручки, телефоны и т.д.).
4. Личный уход:
  - Придерживаться вышеупомянутых общих правил (пункт 2).
  - Использовать обычные защитные средства (халат, перчатки) при выполнении данных действий.
  - Помыть руки с мылом и водой перед тем, как надеть перчатки для выполнения уборки. По окончании, до перехода к следующей работе, снять перчатки и опять помыть руки с большим количеством мыла и воды.
5. **Если у пожилого человека наблюдается какой-либо из этих респираторных симптомов (кашель, жар, ощущение удушья), следует обратиться по номеру 976 696382 и следовать указаниям.** Если в том же помещении проживает другое лицо, человеку с симптомами рекомендуется оставаться одному в комнате. Если пожилой человек живёт один, следует связаться с родственниками, чтобы поставить их в известность о сложившейся ситуации.
6. Если есть подозрение или подтверждается коронавирусная инфекция, необходимо следовать рекомендациям органов государственного здравоохранения.

**По любым вопросам и для получения информации обращайтесь по номеру 976 696382**