

Sigue estos cuatro pasos:

1 Ve a **frenalacurva.net** y pincha en el mapa



-  Necesidad
-  Ofrecimiento
-  Servicio Público
-  Necesidad con intermediario

2 Actíivate en tu entorno y **busca** a gente con **necesidades**

3 **Da de alta** sus necesidades, las tuyas, ayuda y servicios

4 Usa **ubicación aproximada** y el **email** antes que el teléfono

Un equipo de moderadores está permanente revisando las nuevas aportaciones antes de publicarse.

Toda la información ampliada en <https://frenalacurva.net>

Importante: cumple siempre las restricciones de las autoridades, es tu responsabilidad