

¿Sabes de alguien que necesite ayuda por no poder salir de casa?

¡Ponla en este mapa online de ayuda vecinal!
Hay voluntarios para hacer compras, llevar comidas...

Sigue estos cuatro pasos:

1 Ve a **frenalacurva.net** y pincha en el mapa



-  Necesidad
-  Ofrecimiento
-  Servicio Público
-  Necesidad con intermediario

2 Actíivate en tu entorno y **busca** a gente con **necesidades**

3 **Da de alta** sus necesidades, las tuyas, ayuda y servicios

4 Usa **ubicación aproximada** y el **email** antes que el teléfono

Toda la información ampliada en <https://frenalacurva.net>

Este cartel lo ha colgado

tu vecino/a del...
mi teléfono es...

*Un equipo de moderadores está permanente revisando las nuevas aportaciones antes de publicarse.

Importante: cumple siempre las restricciones de las autoridades, es tu responsabilidad