

# JÓVENES, REDES Y CONFINAMIENTO

Durante el confinamiento se ha disparado el uso de Internet, de las redes sociales y las herramientas de formación digitales. Por ello, las familias tienen que estar más atentas al uso de estos medios por parte de sus hijas/os. Aprovecha esta situación para establecer unas normas claras sobre el uso de los dispositivos digitales. Pon horarios y marca límites. Acompáñale en el aprendizaje de su uso y no descuides la supervisión.



CIBERACOSO  
CIBERBULLYING  
CIBERACOSO  
SEXISTA

**Habla con él/ella y si tienes alguna sospecha averigua si ...**

- ¿Le están insultando? ¿Le han amenazado? ¿Difunden imágenes tuyas con intención de ridiculizarle y/o rumores para hacerle daño?

**Ciberacoso/Ciberbullying**

- Si , además, los insultos, amenazas, vejaciones y rumores tienen que ver con su identidad sexual, de género, su orientación sexual, su conducta sexual o la expresión de su género ...

**Ciberacoso sexista**

- ¿Su pareja/ una amistad controla las horas a las que se conecta/desconecta? ¿Le pide explicaciones sobre nuevos contactos? ¿Y sobre comentarios que hace a otras personas?

**Cibercontrol**

- ¿Alguien ha accedido a sus redes mediante el robo de sus contraseñas o con coacciones y publica en su nombre?

**Suplantación de identidad**



CIBERCONTROL  
SUPLANTACIÓN  
DE  
IDENTIDAD

- ¿Alguien le envía mensajes o imágenes de contenido sexual? ¿Le pide fotografías de carácter sexual? ¿Le han amenazado con difundir imágenes o fotos tuyas de contenido sexual?

## Sextorsión


- Si quien lo hace es un adulto ...

## Grooming



## ¿Qué puedes hacer...?

Si está pasando, NI TE SIENTAS CULPABLE NI CULPES A TU HIJO/A. Háblalo con él/ella y buscad una solución. Tenéis estos recursos a vuestra disposición:

- [equipoconvivencia@aragon.es](mailto:equipoconvivencia@aragon.es)
- Teléfono Contra el Acoso Escolar 900 100 456
- Policía Nacional / Guardia Civil 091 /062
- APP de Seguridad Ciudadana ALERTCOPS 
- Pincha aquí: [para eliminar contenido no deseado de la red](#)

**La red también debe ser un espacio de Igualdad y Convivencia**

Para saber más... [Pantallas Amigas](#)