

Estrategia de prevención del suicidio en Aragón

Zaragoza, 8 de octubre de 2020



Suicidio

Primera causa de muerte externa.



3.539 fallecimientos (INE)

tasa 7,58/100.000 hab.

2018



120 suicidios (IAE)

tasa de 9,1/100.000 habitantes

95 ♂: 25 ♀

3 varones por cada mujer

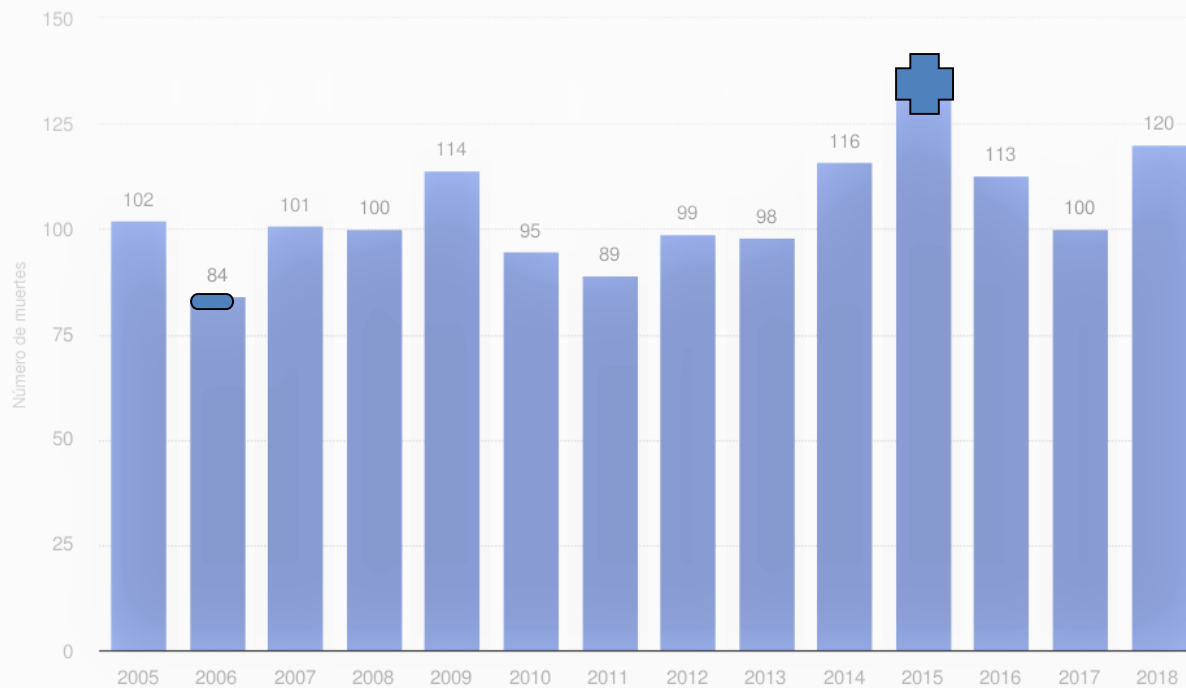
Media 113/año, últimos 6 años .
(98 en 2013- 131 en 2015)

1 muerte cada 3 días
20 tentativas suicidas/muerte
cada día 7-8 tentativas

Media 113 fallecimientos/año (INE).



Número de muertes por suicidio y lesiones autoinfligidas en Aragón de 2005 a 2018

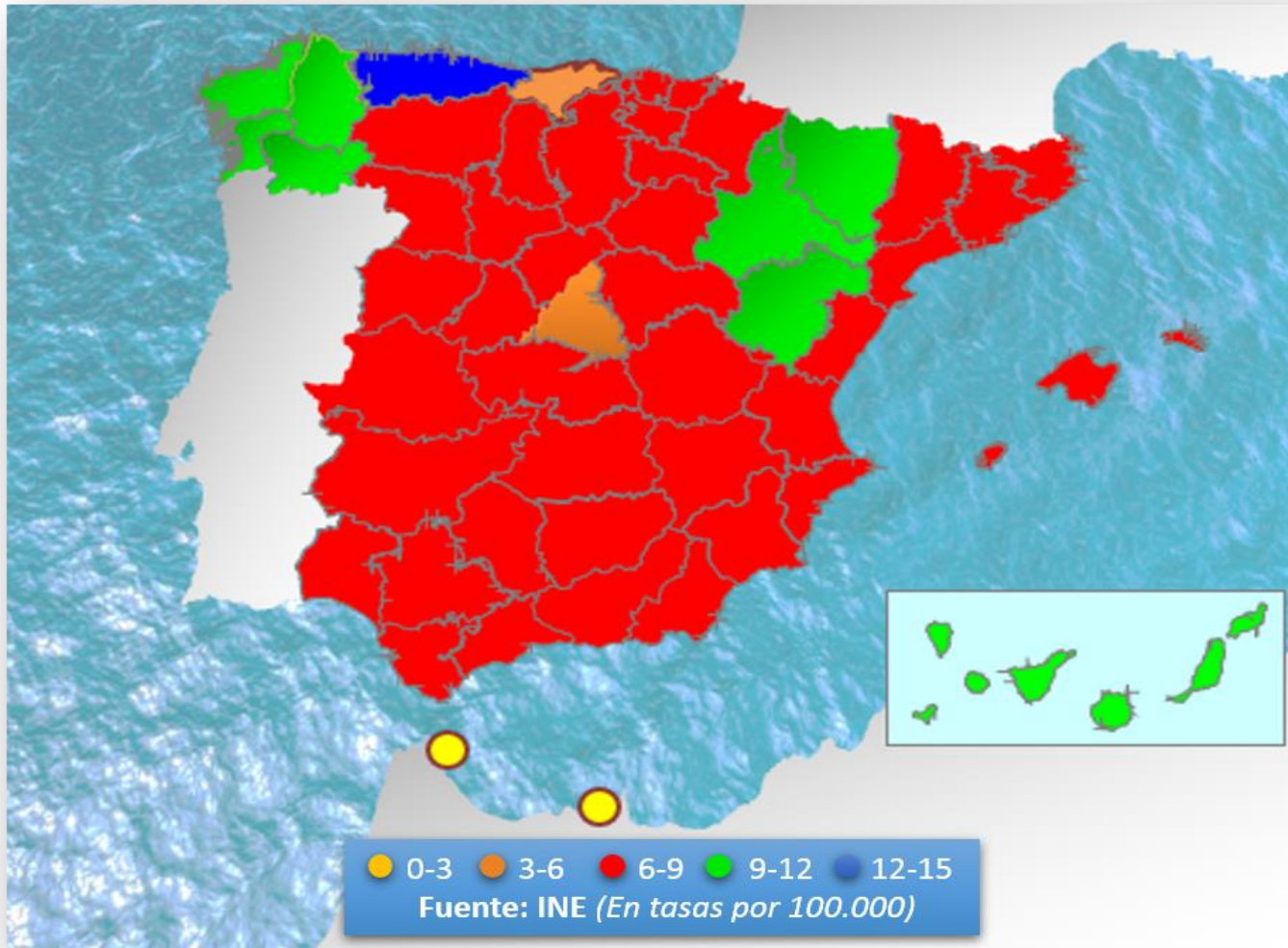


84 en 2006

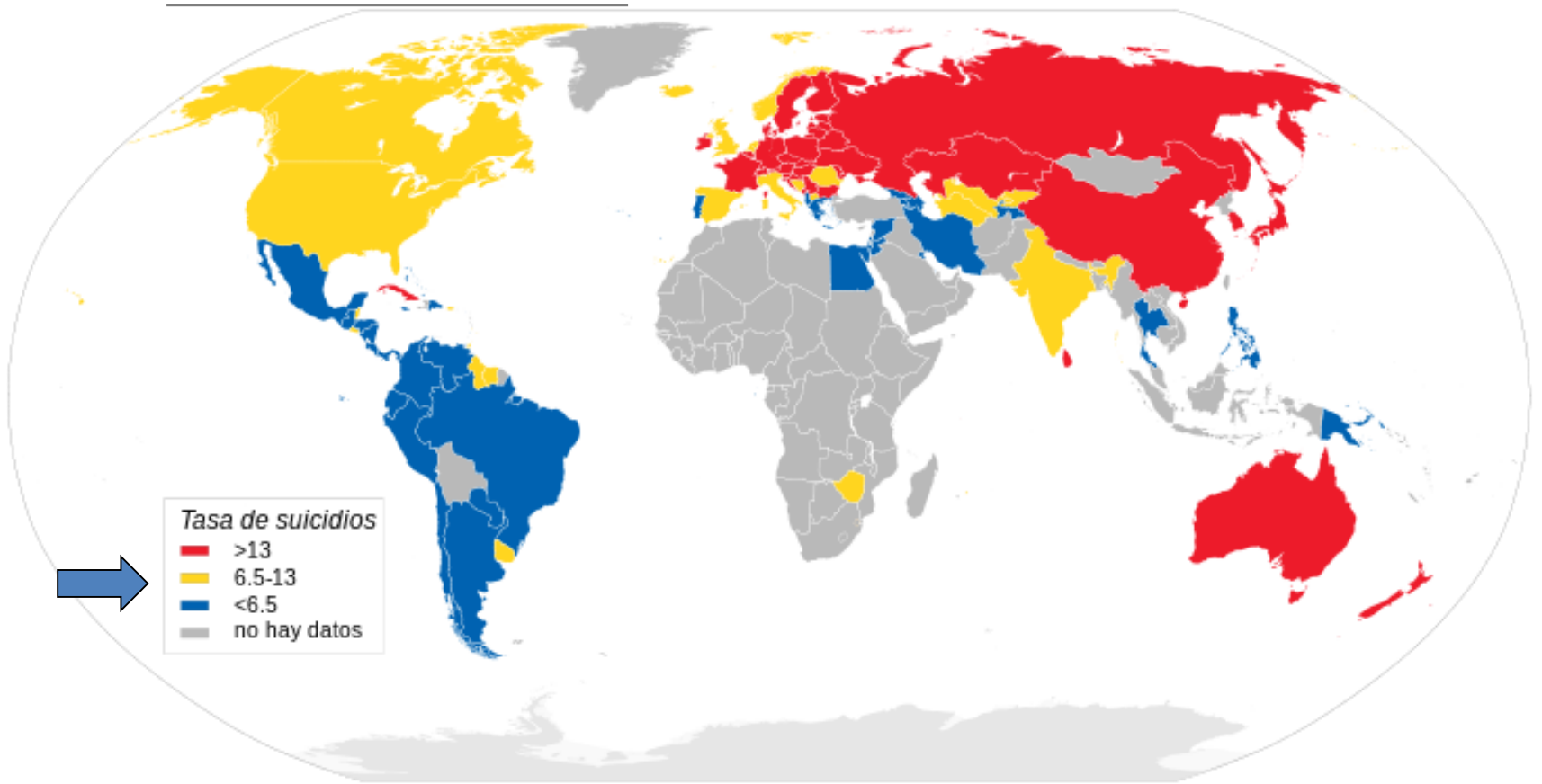
131 en 2015

Fuente
INE (Spain)
© Statista 2020

Información adicional:
España; 2005 - 2018



Estrategia de prevención del suicidio en Aragón



Más del 90% de los suicidios

Se deben a un **sufrimiento** insoportable por un **trastorno mental diagnosticable y tratable**.

En orden descendente de **riesgo de suicidio** (OMS):

- **Depresión** en todas sus formas (siendo la entidad más común en el suicidio consumado)
- Trastornos de la **personalidad** (antisocial y límite, impulsividad, agresividad e inestabilidad emocional)
- **Alcoholismo** (y/o toxicomanías en adolescentes)
- **Esquizofrenia**
- **Trastorno mental orgánico**
- Otros trastornos mentales

El antes.

APVP (años de vida potencialmente perdidos)

- Los suicidios suponen ~el **0.7-1% de todas las muertes**
- 5,5% de APVP
- En 2018 los APVP (de 1 a 69 años), sumaron 1435 solo en la provincia de Zaragoza:
 - 402 en las mujeres
 - 1030 en los varones



Pandemia (COVID-19)

- Los efectos psicológicos y psiquiátricos y el suicidio pueden convertirse en más apremiantes a medida con la duración de la pandemia y aparezcan sus **efectos a largo plazo** en la población general, en la economía y en los grupos vulnerables.
- Hay evidencias de que los suicidios aumentaron en EE. UU. durante la gripe de 1918 y entre las personas mayores en Hong Kong durante el síndrome respiratorio agudo severo de 2003 (SARS).



Pandemia (COVID-19): más depresión, ansiedad y estrés.

- El **estigma** hacia individuos con COVID-19 y sus familias, el miedo, el autoaislamiento y distanciamiento físico, y particularmente la desesperanza.
- Las personas con enfermedades psiquiátricas previas
- Mayor riesgo:
 - los altos niveles de exposición al coronavirus (trabajadores de cuidados e individuos que desarrollan la enfermedad),
 - la pérdida de empleo,
 - los estresores financieros,
 - la pérdida curricular
 - la violencia doméstica y el consumo de alcohol



ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ARAGÓN

Misión: disminuir las tentativas y la mortalidad por suicidio en Aragón.

Visión: marco conceptual para la **educación** y **promoción** de la salud mental, **prevención** de la conducta suicida, dotando de **herramientas** específicas a los profesionales.

Principio de salud en todas las políticas

para todas las políticas de carácter no sanitario que influyen en la salud de la población, *promoviendo las que favorezcan los entornos saludables, disuadiendo, en su caso, de las que supongan riesgos para la salud y garantizando un alto nivel de protección de la salud.*

Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (2007)

Plan de Salud Mental de Aragón 2017-2021

Plan de Salud de Aragón 2030 :

Análisis de situación

Unión Europea – (1/10 áreas claves) *la prevención de la depresión y el suicidio*

*Alianza de **Nuremberg** contra la depresión (2001-02), niveles de intervención: capacitación de médicos de familia; campaña pública sobre la depresión; Cooperación con facilitadores comunitarios apoyo para actividades de autoayuda y en grupos de alto riesgo.*



OMS. *Componentes clave de una estrategia de prevención del suicidio: claridad en los objetivos; determinación factores de riesgo y protectores; intervenciones eficaces; estrategias preventivas multinivel; mejorar registro e investigación; monitorizar y evaluar.*

Diseño de la Estrategia

Metodología



Procedimiento:

Documento Marco con 2 líneas y 13 áreas estratégicas
objetivos
compromisos
cronograma

Grupo de trabajo por área estratégica

Órganos de participación del Gobierno de Aragón

Compromiso de adhesión institucional

Difusión e implementación

Evaluación: indicadores

Comisión de seguimiento

Líneas estratégicas

LÍNEA ESTRATÉGICA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL Y SELECTIVA.

ÁREAS ESTRATÉGICAS:

- ✓ Medios de comunicación
- ✓ Barreras farmacéuticas
- ✓ Barreras telemáticas
- ✓ Población adolescente
- ✓ Población de la tercera edad
- ✓ Población con trastornos por consumo de alcohol
- ✓ Cuerpos y fuerzas de seguridad
- ✓ Universidad de Zaragoza

**Colectivos
diana**

Líneas estratégicas

LÍNEA ESTRATÉGICA DE INTERVENCIÓN.

ÁREAS ESTRATÉGICAS:

- ✓ Registro-alerta de riesgo suicida y registro de suicidios consumados
- ✓ Procedimiento de actuación y algoritmo. Implantación escala detección riesgo
- ✓ Líneas telefónicas de intervención
- ✓ Programa de postvención
- ✓ Formación

CARACTERÍSTICAS CLAVES

1. Claridad en los **objetivos**
2. Estrategias preventivas **multinivel**
3. **Intervenciones probadas eficaces**
4. Apuesta por la **formación** y la capacitación de diferentes profesionales
5. **Campañas públicas**
6. Optimizar **registros**
7. Mejorar la **detección del riesgo y la respuesta**
8. **Cooperación** con entidades civiles y comunitarias
9. Centrada en **grupos de riesgo**.
10. **Monitorización** y evaluación

Estrategia de prevención del suicidio en Aragón

Zaragoza, 8 de octubre de 2020

