

¿Qué es el tratamiento anticoagulante oral (TAO)?

El TAO incluye varios fármacos que interfieren en la coagulación de la sangre y **previenen las trombosis y embolias.**



El TAO lo prescribe su médico especialista de forma ambulatoria o durante un ingreso hospitalario.

¿Quién controla el tratamiento?

Puede llevarlo a cabo el servicio de hematología del hospital, o el equipo del Centro de Salud.

¿Cuánto dura el tratamiento?

La duración del TAO depende de la enfermedad para la que su especialista le haya indicado el tratamiento anticoagulante. Puede variar desde varios meses a un tratamiento indefinido.

Embarazo y anticoagulación

Si se queda embarazada durante el tratamiento anticoagulante, **comuníquelo a su médico inmediatamente**

Cirugía y pruebas

Si va a ser sometido a una **cirugía programada**, incluso **cirugía menor** (extracciones dentarias) o **pruebas diagnósticas invasivas** (endoscopias, biopsias), debe comunicarlo a su médico al menos una semana antes.

¿Tienes alguna duda o consulta?

CONTACTO



Teléfono del hospital 976 76 55 00

Citaciones consulta médica (Hematología):

Ext. 142790

Consulta de enfermería (Hematología):

Ext. 142470

Urgencias Hospital U. Miguel Servet:

C/ Gonzalo Calamita s/n, Zaragoza.



informacion.sector2@salud.aragon.es

Puede consultar también sus dudas sobre su tratamiento anticoagulante en su **centro de salud.**

Documento elaborado por Laura Moralejo Cubero (supervisora Laboratorio y consultas Hematología). Grupo multidisciplinar de la enfermedad tromboembólica y anticoagulación del HUMS.

MÁS INFORMACIÓN



Página Web Sector Zaragoza II



Consejos pacientes anticoagulados



CONSEJOS A PACIENTES SOBRE

Tratamiento con anticoagulantes con SINTROM®/ALDOCUMAR®



Servicio de Hematología y Hemoterapia

Consulta médica HEMOSTASIA, 2a planta CCEE

Consulta enfermería HEMOSTASIA: 4a planta CCEE

HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

P.º Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza



¿Cómo se realiza el TAO?

En España el TAO incluye la anticoagulación con Sintrom® (acenocumarol) o con Aldocumar® (warfarina).

- **Dos presentaciones del Sintrom®:** comprimidos de 1 mg (divisible en mitades) y la más usada son comprimidos de 4 mg (divisible en cuartos).



- **Cuatro presentaciones de Aldocumar®:** comprimidos de 1 mg, 3 mg, 5 mg y 10 mg.

La dosis de Sintrom® o Aldocumar® se toma una vez al día, siempre a la misma hora, preferiblemente en la merienda. Táchela después en el calendario.

¿Cómo se controla el nivel de anticoagulación?

Mediante el INR (índice normalizado internacional) que se obtiene generalmente por punción digital o alternativamente por punción venosa.

El INR en rango terapéutico debe encontrarse dentro de un intervalo para cada tipo de enfermedad que minimice el riesgo de hemorragia.

En la mayoría de los pacientes el INR debe estar entre 2 y 3.

Las dosis de Sintrom® o Aldocumar® suelen ser partes del comprimido: $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{3}{4}$, etc. La dosis diaria se incluye en la hoja-calendario que incluye la dosis diaria del fármaco y la fecha y el lugar del próximo control de anticoagulación.

ANTICOAGULACIÓN ORAL **salud** servicio aragonés de salud

DATOS DEL PACIENTE
Nombre: [REDACTED] Edad: 87
Apellidos: [REDACTED] Centro: HOSPITAL DE [REDACTED]
C/A: [REDACTED] Médico de familia: [REDACTED]
CIP: [REDACTED]

DATOS DE LA VISITA
Rango terapéutico: 2-3 Inicio episodio: 03/09/2022 TRT: 67 días últimos episodios
Diagnóstico: TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA Atendido: [REDACTED]
Fecha: 01/09/2022 10:53 Fármaco: SINTRON COMPRIMIDOS 4 mg DIV-4
Resultado [INR]: 1.8 DTS: 9.5 mg

ÚLTIMAS VISITAS
Fecha INR DTS Fármaco Próxima visita: 15/09/2022
05/09/2022 2.4 9.5 SINTRON COMPRIMIDOS 4 mg DIV-4
15/07/2022 2 9.5 SINTRON COMPRIMIDOS 4 mg DIV-4
01/07/2022 3.3 9.5 SINTRON COMPRIMIDOS 4 mg DIV-4
Hora: [REDACTED]
Centro: HOSPITAL DE [REDACTED]

DOSIFICACIÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			01/09/2022 1/2	02/09/2022 1/2	03/09/2022 1/4	04/09/2022 1/2
05/09/2022 1/4	06/09/2022 1/2	07/09/2022 1/4	08/09/2022 1/2	09/09/2022 1/4	10/09/2022 1/4	11/09/2022 1/4
12/09/2022 1/2	13/09/2022 1/4	14/09/2022 1/4	15/09/2022 CONTROL	16/09/2022 1/4		

Al principio estos controles se realizarán 1-2 veces a la semana, después cada semana o 15 días y una vez conseguida la dosis eficaz estable, propia de cada paciente, cada 4-6 semanas.

Complicaciones del TAO

La principal es el sangrado o hemorragia, que se relaciona con sobredosificación del fármaco.

Las hemorragias más frecuentes son:

- Sangrado leve por nariz o encías.
- Hematomas en número o tamaño desproporcionado al golpe recibido.
- Hematuria (sangre en orina) sin dolor ni aumento de la frecuencia de micciones.
- Siempre es ANORMAL la pérdida de sangre con las heces o menstruaciones abundantes.

Ante un sangrado abundante, espontáneo o tras un traumatismo, debe acudir al SERVICIO DE URGENCIAS indicando que toma tratamiento anticoagulante con sintrom/aldocumar.

PAUTAS A SEGUIR

en la toma de los sintrom/aldecumar

- **Si olvida una dosis**, y se acuerda el mismo día, tómela, aunque sea más tarde. Si no lo recuerda hasta el día siguiente, tome la que corresponda al día actual, pero **NUNCA TOME EL DOBLE DE DOSIS** para compensar.
- **Si vomita o tiene diarrea inmediatamente después de la toma, repita la dosis.** Pero si ha pasado más de 1h de la toma del fármaco, no repita una nueva dosis.
- **Si dolor o fiebre: puede tomar paracetamol.** Evite la aspirina y los antiinflamatorios como el ibuprofeno.
- **No interrumpa el tratamiento anticoagulante por su cuenta ni se automedique** con nuevos medicamentos con fármacos sin receta y/o productos de herboristería.
- **PROHIBIDAS** las inyecciones intramusculares.
- **No tome alcohol y siga una dieta equilibrada**, manteniendo un consumo semanal constante de alimentos con vitamina K (vegetales de hoja verde).